

ĐƠN VỊ BẢO TRỢ  
ENDORSED BY



ĐƠN VỊ TỔ CHỨC  
THE ORGANIZER



H C M C  
MARATHON

9<sup>TH</sup> EDITION

*Salonpas*<sup>®</sup>

# THÔNG TIN CUỘC ĐUA

RACE GUIDE

17.04.2022

# MỤC LỤC/ TABLE OF CONTENT

|   |    |
|---|----|
| <b>LỜI NGỎ/ OUR MESSAGES</b> . . . . .  | 3  |
| <b>HÀNH TRÌNH 30 NĂM PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO CHẠY BỘ Ở TP.HỒ CHÍ MINH</b> . . . . . | 9  |
| <i>30 YEARS OF HO CHI MINH CITY MARATHON MOVEMENT</i>                             |    |
| <b>ƯU ĐÃI ĐẶC BIỆT DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN / VIRTUAL GOODY BAG</b> . . . . .       | 10 |
| <b>LƯU Ý CHO VẬN ĐỘNG VIÊN/ NOTICES TO RUNNERS</b> . . . . .                      | 14 |
| <b>MỘT SỐ LƯU Ý QUAN TRỌNG TRONG QUY ĐỊNH VÀ ĐIỀU LỆ</b> . . . . .                | 15 |
| <i>IMPORTANT NOTICES IN THE RULES AND REGULATIONS</i>                             |    |
| <b>QUY ĐỊNH VỀ PHÒNG CHỐNG COVID-19 TẠI GIẢI</b> . . . . .                        | 17 |
| <i>COVID-19 HEALTH &amp; SAFETY POLICY</i>  |    |
| <b>LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN/ AGENDA</b> . . . . .                                       | 18 |
| <b>KHU VỰC ĐẬU XE/ PARKING MAP</b> . . . . .                                      | 20 |
| <b>SƠ ĐỒ SỰ KIỆN/ EVENT SITE MAP</b> . . . . .                                    | 21 |
| <b>HƯỚNG DẪN NHẬN RACE KIT/ GUIDE FOR RACE KIT PICK UP</b> . . . . .              | 22 |
| <b>DỊCH VỤ GỬI ĐỒ DÙNG CÁ NHÂN/ BAG DROP SERVICE</b> . . . . .                    | 24 |
| <b>BẢN ĐỒ KHU VỰC XUẤT PHÁT/ START LINE MAP</b> . . . . .                         | 27 |
| <b>BẢN ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY/ RACE ROUTE MAP</b> . . . . .                                | 28 |
| <b>“GIẢI NHIỆT” SAU ĐƯỜNG CHẠY/ COOLDOWN AFTER RACE</b> . . . . .                 | 30 |
| <b>KỶ LỤC GIẢI/ RACE RECORD</b> . . . . .   | 31 |
| <b>HUY CHƯƠNG MẠ VÀNG 24K VINH DANH NHÀ VÔ ĐỊCH</b> . . . . .                     | 32 |
| <i>24K GOLD PLATED MEDAL FOR THE CHAMPIONS</i>                                    |    |
| <b>NGƯỜI DẪN TỐC/ PACERS</b> . . . . .  | 33 |
| <b>RONNY DASH 2022</b> . . . . .  | 34 |
| <b>NGÀY HỘI KHỞI ĐỘNG/ EXPO DAY</b> . . . . .                                     | 36 |
| <b>MINI CONTESTS</b> . . . . .  | 37 |
| <b>+POSITIVE</b> . . . . .  | 41 |
| <b>MERCHANDISE</b> . . . . .  | 42 |
| <b>SAU KHI HOÀN THÀNH ĐƯỜNG CHẠY/ AFTER RACE</b> . . . . .                        | 45 |

## LỜI NGỎ

## OUR MESSAGES



### **Ông Mai Bá Hùng**

Phó Giám đốc Sở Văn Hoá và  
Thể Thao Thành phố Hồ Chí Minh

*Mr. Mai Ba Hung*

*Deputy Director of Ho Chi Minh City Culture & Sport Department*

Cám ơn tất cả các vận động viên tham dự Giải Marathon Thành phố Hồ Chí Minh lần thứ IX - 2022 - Tài trợ chính bởi Salonpas. Thật tự hào và xúc động khi chúng ta được cùng nhau chứng kiến sự trở lại với dáng vẻ vốn có của Thành phố Hồ Chí Minh, trở lại với những hoạt động thể thao cộng đồng bổ ích như thế này. Điều này đã chứng tỏ nỗ lực không ngừng của toàn thể người dân trong suốt thời gian qua đang được đền đáp xứng đáng cùng phong trào luyện tập thể thao, rèn luyện sức khỏe của người dân được trở lại bình thường.

Chúng tôi hy vọng lối sống tích cực sẽ ngày càng lan tỏa rộng rãi trong đời sống thường ngày và cùng nhau, chúng ta sẽ tạo nên được một cộng đồng khỏe mạnh, sẵn sàng đối đầu và đẩy lùi mọi thách thức trong cuộc sống.

Hãy cùng Thành phố Hồ Chí Minh trở lại với năng lượng tích cực và thật nhiều sức khỏe!

Hẹn gặp tất cả các bạn tại Vạch xuất phát vào ngày 17/04!

*Thank you to all the runners participating in the Salonpas Ho Chi Minh City Marathon - 9th Edition. It is proud and emotional when we are together witnessing the recovery of Ho Chi Minh City and taking part in mass sport events like this. This has proved that the relentless effort of the whole city against the pandemic are being rewarded, so that now we can see people going out to exercise, to do sports, to join outdoor activities again.*

*We hope that through the marathon, the healthy lifestyle will be promoted to every citizens. Together, we will create a healthy and active community and be ready to face and overcome any challenges in life.*

*Let's get back on the race with the city!*

*We will see you at the Start line on April 17!*



## Ông Nguyễn Trung Hình

Phó Chủ tịch kiêm Tổng thư ký  
Liên đoàn Điền kinh Thành phố Hồ Chí Minh

*Mr. Nguyen Trung Hinh  
Vice President and General Secretary of Athletics Federation  
of Ho Chi Minh City*

Chào mừng tất cả vận động viên đến với Giải Marathon Thành phố Hồ Chí Minh lần thứ IX - 2022 - tài trợ chính bởi Salonpas. Những thử thách của thời cuộc cùng với thử thách của chính bộ môn chạy đường dài sẽ khiến cho tinh thần của tất cả mọi người tham dự đường chạy marathon năm nay được nâng cao hơn bao giờ hết.

Tôi cảm thấy rất may mắn khi được chứng kiến phong trào chạy việt dã Thành phố Hồ Chí Minh lần đầu tiên xuất hiện từ 30 năm trước, và đến nay phong trào này đã trở thành một phần không thể thiếu của thành phố đầy năng động và nhiệt huyết này. Giải Marathon Thành phố Hồ Chí Minh tổ chức thường niên luôn được chờ đón và hưởng ứng tham dự bởi hàng ngàn người tham dự.

Thay mặt cho Liên Đoàn Điền Kinh Thành phố, tôi hy vọng bộ môn chạy việt dã – bộ môn thể thao dành cho tất cả mọi đối tượng - sẽ luôn là một biểu tượng của sức khỏe, của ý chí và của sự vượt qua giới hạn bản thân đối với tất cả mọi người.

Chúc cho tất cả các vận động viên tham gia Giải Marathon Thành phố Hồ Chí Minh sẽ có thành tích thật tốt trên đường chạy ngày 17/04.

*Welcome all runners to the Salonpas Ho Chi Minh City Marathon 2022 - 9th Edition. The challenges after the pandemic along with the challenge of a marathon will make the spirit of everyone participating in this year's race be boosted to the max, and more excited than ever.*

*I felt fortunate and honored to be there and witness the very first movement of marathon in Ho Chi Minh City 30 years ago. Today, this movement has become an integral part of this dynamic city. The annual Ho Chi Minh City Marathon is always expected and attended by thousands of people.*

*On behalf of the Ho Chi Minh City Athletics Federation, I hope that marathon - a sport for all - will always be a symbol of health, strong will and limit breaking for everyone.*

*Wish all athletes participating in the Ho Chi Minh City Marathon have a great performance on April 17.*



## **Ông Masumoto Takeshi**

Tổng giám đốc

Công ty TNHH Dược Phẩm Hisamitsu Việt Nam

*Mr. Masumoto Takeshi*

*General Director of Hisamitsu Vietnam*

Công ty TNHH Dược phẩm Hisamitsu Việt Nam hân hạnh trở thành nhà tài trợ chính của giải chạy Salonpas HCMC Marathon năm thứ 2 liên tiếp. Đến với giải chạy năm nay, chúng tôi mang đến cho vận động viên các sản phẩm giúp giảm đau nhanh trong và sau khi vận động như cao dán Salonpas, cao dán lạnh Salonsip, thuốc xịt lạnh Salonpas Jet spray, hỗ trợ mọi người hoàn thành cự ly chạy đã đặt ra.

Việt Nam đã trải qua năm 2021 với nhiều ảnh hưởng do Covid gây ra, chúng tôi hy vọng những đóng góp tích cực từ giải chạy sẽ mở ra những tín hiệu đáng mừng cho sự phát triển của thể thao và kinh tế Việt Nam trong năm 2022.

*Hisamitsu Pharmaceuticals Vietnam Co., Ltd is pleased to become the main sponsor of Ho Chi Minh City Marathon for the second consecutive year. To accompany the runners in this race, we bring the products that help pain relieving quickly during and after exercise such as Salonpas, Salonsip Gel Patch, Salonpas Jet spray, by that, supporting the runners to complete the race.*

*Vietnam has experienced 2021 with many negative impacts due to Covid-19. We hope that the positive contributions from this race will send out a good signal for the development of Vietnam's sports and economy in the year of 2022.*



## Ông Bady Phạm

Giám đốc Điều hành Pulse Active

*Mr. Bady Pham*

*Managing Director of Pulse Active*

Cảm ơn bạn - các vận động viên, tình nguyện viên, nhà tài trợ và đối tác - đã trở thành một phần không thể thiếu của Salonpas HCMC Marathon 2022.

Sau hơn 9 năm hình thành và phát triển, Pulse Active tự hào khi tiếp tục được sát cánh cùng cộng đồng chạy bộ ở Thành phố Hồ Chí Minh nói riêng và Việt Nam nói chung, góp phần lan truyền ý thức nâng cao sức khỏe và lối sống lành mạnh đến với mọi người dân. Ngoài ra, với sự hỗ trợ không ngừng nghỉ từ Sở Văn hóa & Thể thao Thành phố Hồ Chí Minh, Liên đoàn Điền Kinh Thành phố Hồ Chí Minh và các sở ban ngành liên quan, sự kiện đã trở thành Giải Marathon mang tính biểu tượng của Thành phố và là sự kiện thường niên không thể bỏ qua của cộng đồng yêu thể thao cũng như chạy bộ.

Cùng với Nhà Tài trợ Chính - Salonpas, Nhà Tài trợ Đồng - Naturally Plus Việt Nam và các Đối tác khác, sự trở lại của Giải Salonpas HCMC Marathon vào ngày 17/04/2022 là thành quả của hơn một năm chuẩn bị đầy thử thách và thực hiện bởi tập thể ban tổ chức tận tâm và đam mê, với mong muốn mang lại sân chơi thể thao thể hiện được tầm nhìn và sự năng động của những người dân Thành phố.

Dẫu có những giọt mồ hôi thấm đẫm áo trên đường đua, dẫu có những lúc muốn từ bỏ, chúng tôi tin bạn và hơn 10,000 vận động viên khác sẽ không bỏ cuộc để cùng nhau tạo nên một Vạch Xuất phát không thể nào náo nhiệt hơn.

*A big thank you to all runners, volunteers, sponsors, and partners – for being a part of Salonpas HCMC Marathon 2022.*

*With over 9 years of establishment and development, Pulse Active is proud to continue our journey in accompanying the running community in Vietnam, to promote a healthy lifestyle and improve people's awareness of living healthy. Also, with the support from the Ho Chi Minh City Culture & Sports Department, Athletics Federation of Ho Chi Minh City and related departments, the event has become an iconic marathon of the City and an annual event that should not be missed every year.*

*Together with our Title Sponsor - Salonpas, Bronze Sponsor - Naturally Plus Vietnam and other Partners, Salonpas HCMC Marathon will return on April 17, 2022. This is a payoff for a challenging year of planning and operation by a dedicated and hard-working team who want to bring the community a race that reflects the city's vision and show how vibrant and dynamic the city is.*

*Even if there is sweat that stains your shirt, there are moments when you want to give up, we believe that you and more than 10,000 other runners will together create the most unforgettable Start Line ever.*

# Salonpas<sup>®</sup> LÀ THUỐC

## ĐÁN QUANH VÙNG ĐAU GIẢM ĐAU HIỆU QUẢ



Dán kiểu **MÁI NHÀ.**



Dán kiểu **NGÔI NHÀ.**



**TÚI 10  
Miếng**



**HỘP 40  
Miếng**

**TIỆN CHO  
LẦN ĐẦU SỬ DỤNG**

**DÀNH CHO NGƯỜI  
THƯỜNG XUYÊN  
SỬ DỤNG**

**Salonpas<sup>®</sup>**

**Hisamitsu<sup>®</sup>**

H C M C  
MARATHON

**Salonpas**

9<sup>TH</sup> EDITION



**ONE\$ONE**  
**17 APRIL, 2022**

TAN TRAO, PHU MY HUNG, DISTRICT 7, HO CHI MINH CITY





# 30 CHẠY NĂM CÙNG NHAU

30 YEARS OF RUNNING TOGETHER



1992  
—  
2022

Giải Salompas HCMC Marathon 2022 là đường chạy biểu tượng đánh dấu cột mốc 30 năm phát triển của phong trào chạy việt đã kể từ Giải Marathon Thành phố Hồ Chí Minh lần đầu tiên được tổ chức vào năm 1992.

*"Salompas HCMC Marathon 2022 is the city iconic race that marks the 30-year-milestone of the marathon movement since the first Ho Chi Minh City Marathon ever held in 1992."*

# “XANH HOÁ” BỘ RACE KIT CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN

Từ năm 2017, được sự đồng thuận từ nhiều đối tác, Giải đã và đang đẩy mạnh các hoạt động giảm thiểu rác thải in ấn, bao gồm Voucher/ Tờ quảng cáo trong bộ Race Kit. Thay vào đó, Giải dần chuyển đổi các tờ quảng cáo sang hình thức online, còn được gọi là Virtual Goody Bag để đem lại sự tiện lợi cho vận động viên cũng như giảm thiểu rác thải in ấn tại Sự kiện.

## *A GREENER KIT IS A BETTER KIT*

*Since 2017, with consensus from our sponsors and partners, the race has been stepping up its print waste reduction activities, including Vouchers/ Flyers insertion in the Race Kit. Instead, we have gradually converted brochures into online forms, also known as Virtual Goody Bag to bring convenience for our runners as well as reduce printing waste at the event.*

# ƯU ĐÃI ĐẶC BIỆT DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN VIRTUAL GOODY BAG

**Ưu đãi đặc biệt**  
**10% OFF**  
 toàn bộ sản phẩm

Từ 15/12/2021 đến 14/1/2022

**STAY HEALTHY AND RUN**

VOUCHER CODE: **HM22NPVN**

Chỉ dùng khi mua hàng trên website [www.salonpas.com.vn](http://www.salonpas.com.vn) và từ ngày 15/12/2021 đến 14/01/2022

CÔNG TY TNHH NATURALLY PLUS VIỆT NAM  
 55 Nguyễn Đình Chiểu, Phường Đa Kao, Quận 1, Thành phố Hồ Chí Minh, Việt Nam | 1800 577 755 | [www.npm.com.vn](http://www.npm.com.vn)

**HOKA**  
 TIME TO FLY™

**NHẬN VOUCHER 300.000Đ**

KHI THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG TẠI HOKA - EXPO BOOTH

capri  
 GIFT VOUCHER  
**20% OFF**  
 FOR BUFFET BREAKFAST  
 09/04/2022 - 18/04/2022  
 Only for the first 150 runners.

Capri by Fraser Ho Chi Minh City / Vietnam is proud to be the Official Host Hotel of Salonpas HCMC Marathon 2022

Address: No.2, Street C, Tan Phu Ward, District 7, HCMC  
 Website: <https://hcmcitycapribyfraser.com/en>  
 Contact: (028) 5414 5555

**jetts**  
 AUSTRALIA'S MOST LOVED GYM  
 EST. 2007

**ƯU ĐÃI ĐỘC QUYỀN**  
 TẠI PHÒNG TẬP  
 ĐƯỢC YÊU THÍCH NHẤT  
**AUSTRALIA**

**ACC**  
 AMERICAN CHIROPRACTIC CARE

CHIROPRACTIC  
 CHỮA ĐAU XƯƠNG KHỚP  
 KHÔNG THUỐC - KHÔNG PHẪU THUẬT

**Ưu Đãi 600.000VNĐ**  
 PHÍ KHÁM VỚI BÁC SĨ NƯỚC NGOÀI

[acc@acc.vn](http://acc@acc.vn) | [www.acc.vn](http://www.acc.vn) | Phòng Khám ACC

**ƯU ĐÃI ĐẶC BIỆT**  
 Dành cho NPP và Khách hàng từ 16-17/4/2022

Bộ sản phẩm Nu Skin - HCMC Marathon phiên bản giới hạn

**Mua Nhận QUÀ TẶNG HẤP DẪN**

Bộ Sản Phẩm:  
 1 Thỏi Bì Rửa Mặt Lumopa PV 100  
 Giá KH: 8.150.000 VNĐ  
 Giá NPP: 4.450.000 VNĐ

+ 1 Thụ Phẩm Bề Sang Dinh Dưỡng Transhake PV 100  
 Giá KH: 4.250.000 VNĐ  
 Giá NPP: 2.075.000 VNĐ

**GreenCross**

**SAFETY CHECK**

**Giảm đến 20%**  
 các sản phẩm tại gian hàng

**READY TO RUN**

Thời gian: 11/04 - 17/04/2022

**JEMMIA**

**TẶNG NGAY 1.000.000đ**

**GIFT VOUCHER**

Áp dụng cho tất cả sản phẩm trong gói tại Jemmia  
 - Áp dụng cho đơn hàng từ 20.000.000đ  
 - Áp dụng cùng các Chương trình khuyến mãi khác  
 - Hạn sử dụng đến 30/06/2022

# ƯU ĐÃI ĐẶC BIỆT DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN VIRTUAL GOODY BAG



**GARMIN** | **celphone S**

G/I/R/C  
FROM ZERO  
TO HERO

**THẺ GIẢM GIÁ  
15%**

Áp dụng khi mua sản phẩm Garmin tại gian hàng trưng bày  
sản phẩm Garmin tại Salonpas HCMC Marathon 2022

Giảm 15% từ giá bán lẻ trên [Garmin.com.vn](https://garmin.com.vn)  
Thẻ giảm giá chỉ áp dụng khi mua Đồng hồ & Vòng đeo thông minh.  
Thẻ giảm giá có giá trị sử dụng từ ngày 15/04 tới hết ngày 17/04/2022.  
Xuất trình thẻ giảm giá khi thanh toán tại điểm bán.  
Thẻ giảm giá không có giá trị quy đổi thành tiền mặt và không áp dụng  
đồng thời với các chương trình khuyến mãi khác.  
Thẻ giảm giá không áp dụng cho các dòng sản phẩm MARO.

Liên hệ mua hàng: [celphones](https://celphones.com.vn) | Website: <https://celphones.com.vn> | Hotline: 1 800 2097

**FORERUNNER FOR RUNNERS**  
FORERUNNER 245 | FORERUNNER 245 | FORERUNNER 245



**DECATHLON**

01/04 - 16/04  
**NHẬP MÃ DECARUN**

**GIẢM 50K CHO MỖI  
HOÁ ĐƠN TỪ 799K**

MUA SẴM TẠI CỬA HÀNG VÀ WEBSITE [WWW.DECATHLON.VN](http://WWW.DECATHLON.VN)

MỖI KHÁCH HÀNG ĐƯỢC SỬ DỤNG 1 LẦN



**MUDE**

Từ ngày 01/04/2022 đến ngày 17/04/2022  
From 01/04/22 to 17/04/22

**10% OFF**

TẠI / AT  
SALONPAS MARATHON EXPO & MUDE ONLINE SHOP

[www.mude-sports.com](http://www.mude-sports.com)  
Áp mã khuyến mãi trên website: **HM22**  
Coupon Code for website: **HM22**

\*\* Không áp dụng cho các mặt hàng khuyến mãi, mặt hàng đã có giá khuyến mãi  
hoặc giảm giá.  
\*\* Not valid for promo, promoted & discounted products.



**Therabody**  
From the creators of THERAGUN

**GIFT VOUCHER  
DISCOUNT 5% OFF**

Theo dõi thêm thông tin sẽ được cập nhật tại fanpage Salonpas HCMC Marathon  
*Follow fanpage Salonpas HCMC Marathon for more information*

CAO DÁN LẠNH  
**SALONSIP**<sup>®</sup>  
 LÀM LẠNH  
 VÙNG ĐAU SÙNG NÓNG



- 60% Nước
- Glycol salicylate
- l-Menthol
- dl-Camphor

**Salonpas** **JET SPRAY**  
 THUỐC XỊT LẠNH GIẢM ĐAU KHÁNG VIÊM



**GIẢM ĐAU NHANH  
 TRONG VẬN ĐỘNG**



*Nguyễn Công Phượng*



**Salonpas**

**Hisamitsu**

# LƯU Ý CHO VẬN ĐỘNG VIÊN

## NOTICES FOR RUNNER

Để chuẩn bị tốt cho ngày chạy quan trọng, Vận động viên (VĐV) cần lưu ý:

1. Đọc toàn bộ Quy định và Điều lệ của Giải **TẠI ĐÂY** (hoặc quét mã QR bên dưới)
2. Tuân theo các hướng dẫn Quy định về Phòng chống dịch Covid-19 tại Giải.  
Xem chi tiết tại trang 18.
3. Đọc thông tin chi tiết hướng dẫn nhận bộ Race kit bên dưới.
4. Làm quen với lịch trình và địa điểm xuất phát, đảm bảo đến đúng giờ xuất phát cho cự ly của bạn.
5. Điền thông tin của người liên lạc trên mặt sau của số hiệu thi đấu (BIB) trong trường hợp liên hệ khẩn cấp. Đồng thời, đảm bảo rằng bạn đã thông báo cho người thân về việc tham gia Giải và “Người liên lạc trong trường hợp khẩn cấp” luôn sẵn sàng nhận điện thoại vào ngày thi đấu.
6. Trong trường hợp cần hỗ trợ về y tế, vui lòng liên hệ số liên lạc khẩn cấp có trên BIB của bạn hoặc tìm đến trạm y tế gần nhất ở khu vực sự kiện và dọc đường chạy.
7. Không chạy bằng số hiệu thi đấu (BIB) của người khác nhằm đảm bảo quyền lợi của bản thân trong quá trình thi đấu.
8. Để rác đúng nơi quy định và giữ gìn vệ sinh công cộng trong suốt sự kiện.

*In order to be well-prepared for the race day, runners should:*

1. *Read the Rules and Regulations in its entirety at **LINK** (or scan the QR code below)*
2. *Follow the Covid-19 Health & Safety Policy in its entirety.  
Learn more at page number 18.*
3. *Read the Race kit pick up guideline entirely.*
4. *Familiarise yourself with the race and start schedules to make sure you arrive on time.*
5. *Ensure that your nominated Emergency Contact is available on the back of your BIB and inform e your family members, “emergency contact person”, to be aware of your participant and keep an eye on their phone.*
6. *In case you need medical service, please contact the emergency number that is available on your BIB or find the nearest medical station at the event site and along the race route.*
7. *Don't use BIB from anyone else to run to ensure your benefits during the race.*
8. *Put trash in its designated places to keep the public area clean.*



Quy định và Điều lệ

Rules and Regulations

# MỘT SỐ LƯU Ý QUAN TRỌNG TRONG QUY ĐỊNH VÀ ĐIỀU LỆ

## IMPORTANT NOTICES IN THE RULES AND REGULATIONS

Để xem đầy đủ Quy định và Điều lệ của Salonpas HCMC Marathon 2022 vui lòng nhấn vào đường dẫn hoặc quét mã QR ở trên.

VĐV hiểu rằng các hoạt động chạy đua trên đường là một hoạt động chứa nhiều nguy hiểm tiềm ẩn. VĐV sẽ không tham gia cuộc thi này trừ khi VĐV đã kiểm tra, có đủ sức khỏe và tập luyện nghiêm túc. VĐV đồng ý tuân thủ mọi quyết định của BTC liên quan đến khả năng của VĐV để hoàn thành các đường chạy một cách an toàn. VĐV chấp nhận mọi rủi ro liên quan đến cuộc thi, bao gồm những trường hợp không thể bảo đảm hoàn toàn, từ chấn thương nhẹ đến nghiêm trọng, và không giới hạn việc trượt chân hay té ngã, va chạm với người khác, ảnh hưởng của thời tiết, giao thông, các điều kiện của đường chạy và cả tử vong, VĐV hoàn toàn hiểu và thừa nhận tất cả những điều đó.

### **1. Xác nhận miễn trừ trách nhiệm**

Tất cả VĐV thông qua việc gửi thông tin đăng ký qua các hình thức (đăng ký trực tiếp trên website, gửi email đăng ký cá nhân, đăng ký theo nhóm) đã thể hiện sự chấp thuận của mình - người tham gia cuộc thi, đồng thời VĐV đã hiểu, đồng ý, đảm bảo và giao ước với BTC và BTC miễn trừ mọi trách nhiệm được quy định cụ thể trong Quy định và Điều lệ **TẠI ĐÂY**.

*For the full version of Rules & Regulation at Salonpas HCMC Marathon 2022, please click the link or scan the QR code given above.*

*The participant knows that running a road race is a potentially hazardous activity. The participant will not enter and run unless the participant is medically able and properly trained. The participant agrees to abide by any decisions of a race official relative to his/her ability to safely complete the run. The participant assumes all risks associated with running this race, which cannot be eliminated completely, ranging from minor injuries to catastrophic injuries, including, but not limited to tripping and falling, contacting with other participants, the effects of weather, traffic and the conditions of the road and death, all such risks being known and acknowledged by the participant.*

### **1. Waiver Agreement**

*All participants register for the event by any kind (registration on website, email, group registration), must acknowledge, agree, release and indemnify the Organizers from responsibilities, which are detailed in the event's Rules & Regulations at [LINK](#).*

## 2. Kết quả & Giải thưởng

### 2.1 Hệ chuyên nghiệp

Thành tích và giải thưởng của Hệ chuyên nghiệp dành cho các VĐV có thời gian chung cuộc nhanh nhất:

- Cự ly Marathon (42.195km): 5 VĐV Nam và 5 VĐV Nữ
- Cự ly Bán Marathon (21km): 3 VĐV Nam và 3 VĐV Nữ

### 2.2 Hệ phong trào

Thành tích và giải thưởng của Hệ phong trào dành cho các VĐV có thời gian chung cuộc nhanh nhất:

- Cự ly Marathon (42.195km): 3 VĐV Nam và 3 VĐV Nữ
- Cự ly Bán Marathon (21km): 3 VĐV Nam và 3 VĐV Nữ
- Cự ly 10km: 3 VĐV Nam và 3 VĐV Nữ
- Cự ly 5km: 3 VĐV Nam và 3 VĐV Nữ

\*Thời gian chung cuộc sẽ được tính theo Gun Time (tính từ thời điểm Súng lệnh xuất phát).

### 2.3 Vinh danh các VĐV chiến thắng theo từng nhóm độ tuổi

Mỗi VĐV nam và nữ về đích nhanh nhất ở cự ly Full Marathon (42.195km), Bán Marathon (21km) theo từng nhóm độ tuổi bên dưới sẽ được vinh danh tại Lễ Trao giải và nhận được Kỷ niệm chương của Giải:

- Nhóm độ tuổi: 19 - 29 tuổi
- Nhóm độ tuổi: 30 - 39 tuổi
- Nhóm độ tuổi: 40 - 49 tuổi
- Nhóm độ tuổi: 50 - 59 tuổi
- Nhóm độ tuổi: trên 60 tuổi

Các VĐV thắng tham gia dưới thông tin của VĐV khác nếu bị phát hiện thì kết quả tham gia sẽ bị hủy. Xem chi tiết về các hạng mục giải thưởng [TẠI ĐÂY](#)

## 2. Results & Awards

### 2.1 Elite

*Results and awards of elite category will be rewarded to runners with the fastest finish time:*

- Full Marathon (42.195km): 5 male runners & 5 female runners.
- Half Marathon (21km): 3 male runners & 3 female runners

### 2.2 Non-elite category

*Results and awards of non-elite category will be rewarded to runners with the fastest finish time:*

- Full Marathon (42.195km): 3 male runners & 3 female runners.
- Half Marathon (21km): 3 male runners & 3 female runners
- 10km distance: 3 male runners & 3 female runners
- 5km distance: 3 male runners & 3 female runners

*\*The official finish time is based on the gun start time*

### 2.3 Age group awards

*Each male and female runners winning the Full Marathon (42.195km), Half Marathon (21km) with the best finish time in terms of different age groups below will be honored at the Award Ceremony and win the event trophy:*

- Age group: 19 - 29
- Age group: 30 - 39
- Age group: 40 - 49
- Age group: 50 - 59
- Age group: over 60

*Any winning runner who is detected that takes part in the race under other runner's personal information, the result will be removed. See details of race prizes [HERE](#)*



# QUY ĐỊNH VỀ PHÒNG CHỐNG COVID-19 TẠI GIẢI COVID-19 HEALTH & SAFETY POLICY

**Lưu ý:** Các quy định về phòng chống dịch Covid-19 là thông tin vẫn có thể được thay đổi theo Hướng dẫn của Ban Chỉ đạo quốc gia về phòng chống dịch Covid-19 và Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh.

An toàn của người tham dự là một trong những yếu tố được BTC đặt hàng đầu để đảm bảo một trải nghiệm tốt nhất cho tất cả mọi người tại giải chạy. Và điều này cần sự phối hợp của tất cả mọi người. Hãy chung tay với chúng tôi và thực hiện nghiêm túc những quy định sau:

1. Để tham dự Giải Salonpas HCMC Marathon 2022, người tham gia được khuyến khích thực hiện khai báo y tế bằng mã QR code được cung cấp từ sự kiện và chịu trách nhiệm hoàn toàn với thông tin khai báo.
2. VĐV được yêu cầu phải đeo khẩu trang khi vào khu vực sự kiện, và trong quá trình di chuyển chờ xuất phát. Khẩu trang chỉ được cởi bỏ sau khi rời khỏi vạch xuất phát. BTC có quyền từ chối người tham gia vào khu vực sự kiện nếu bạn không đeo khẩu trang

**\*Lưu ý:** Không nên tham gia sự kiện nếu bạn có những triệu chứng như sốt, ho, khó thở. Liên hệ ngay đường dây nóng của Bộ Y tế - 1022 để được hướng dẫn chi tiết và đảm bảo an toàn cho mọi người.

**Note:** Note: This information is subject to change following guidance/ regulations for the events regulated by the Government and the Ho Chi Minh City Department of Health.

As your safety is our top priority, we're working our best to ensure an adequate race experience to all participants. In order to do that, we also need your coordination. Each of us has a responsibility to protect others by complying with the policy below:

1. When entering Salonpas HCMC Marathon 2022, all participants are encouraged to complete a health declaration by scanning QR code provided by The organizers and be responsible for the provided information.
2. All participants are required to wear a mask when entering the event site and at the start line area. Masks can only be removed after leaving the Start line. The Organizer reserves the right to refuse your entry if you do not wear a mask.

**\*Note:** Advisedly participate in the event if you have symptoms such as fever, cough, difficulty breathing. Immediately contact the Ministry of Health hotline - 1022 for detailed instructions and ensure safety for everyone.

# LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

## AGENDA

**Địa điểm nhận race kit và vạch xuất phát:** Tân Trào, Phú Mỹ Hưng, Quận 7, TP. HCM

**Location of race kit pick up and start line:** Tan Trao street, Phu My Hung, District 7, HCMC.

| THỜI GIAN<br>TIME   |                 | HOẠT ĐỘNG<br>ACTIVITY   | ĐỊA ĐIỂM<br>VENUE  |
|---|-----------------|---|--|
| BẮT ĐẦU<br>START  | KẾT THÚC<br>END |   |  |
| <b>THỨ BẢY, NGÀY 16 THÁNG 04 NĂM 2022</b><br>Saturday, April 16, 2022 |                 |   |  |
| 8:30  | 9:00            | <b>Lễ Khai mạc Salonpas HCMC Marathon 2022</b><br><i>Salonpas HCMC Marathon 2022 Opening Ceremony</i> | <b>Sân khấu chính</b><br><i>Stage area</i>               |
| 8:30  | 19:30           | Mở nhận số hiệu chạy / Khu EXPO hoạt động<br><i>Race kit pick-up / EXPO opens</i>                     | Khu vực sự kiện<br><i>Event Area</i>                     |
| 9:00  | 15:00           | Mở nhận số hiệu chạy của Ronny Dash<br><i>Ronny Dash race kit pick-up</i>                             | Khu vực sự kiện<br><i>Event Area</i>                     |
| 15:30   | 15:40           | Khởi động cho VĐV Nhí Ronny Dash<br><i>Ronny Dash Warm-Up</i>   | Sân khấu chính<br><i>Stage area</i>                      |
| 15:40   | 16:00           | VĐV Nhí Ronny Dash Tập trung tại vạch Xuất Phát<br><i>Ronny Dash Assembly</i>                         | Cổng Xuất Phát/ Đích<br><i>Start/ Finish Gate</i>        |
| <b>16:00</b>  |                 | <b>VĐV Nhí Ronny Dash Xuất Phát - 500m</b><br><i>Ronny Dash - 500m Start</i>                          | <b>Cổng Xuất Phát/ Đích</b><br><i>Start/ Finish Gate</i> |
| <b>16:20</b>  |                 | <b>VĐV Nhí Ronny Dash Xuất Phát - 1.5KM</b><br><i>Ronny Dash - 1.5KM Start</i>                        | <b>Cổng Xuất Phát/ Đích</b><br><i>Start/ Finish Gate</i> |
| 17:30   | 17:45           | Trao giải cho Ronny Dash<br><i>Ronny Dash Award Ceremony</i>  | Sân khấu chính<br><i>Stage area</i>                      |

**\* Thông tin có thể được thay đổi bởi BTC.**

The information is subject to change by the Organizer.

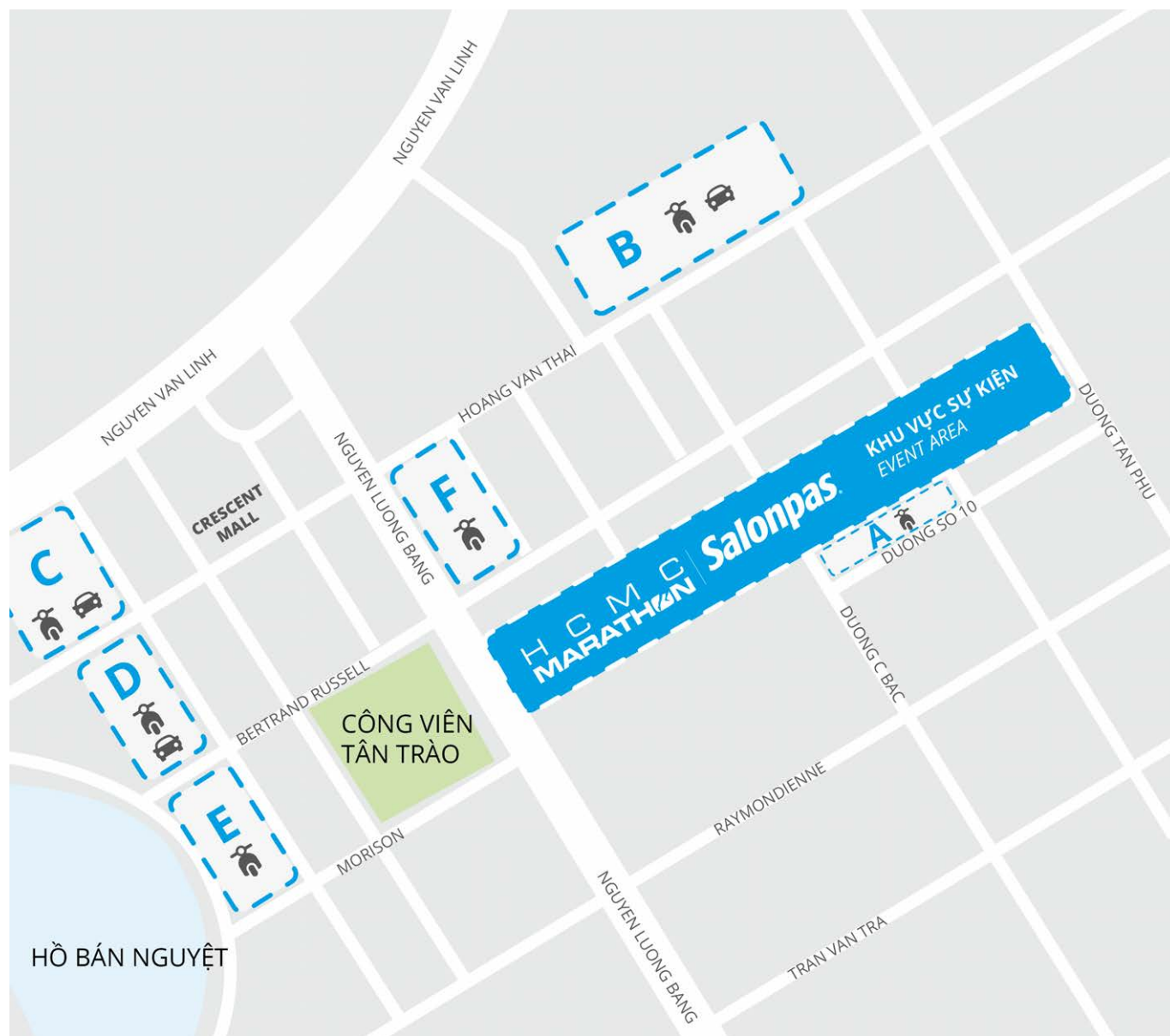
| THỜI GIAN<br>TIME  |                 | HOẠT ĐỘNG<br>ACTIVITY   | ĐỊA ĐIỂM<br>VENUE  |
|--|-----------------|---|--|
| BẮT ĐẦU<br>START   | KẾT THÚC<br>END |   |  |
| <b>CHỦ NHẬT, NGÀY 17 THÁNG 04 NĂM 2022</b><br>Sunday, April 17, 2022 |                 |   |  |
| 3:00   |                 | <b>Chào đón các VĐV</b><br><b>Welcome All Runners</b>                                 | <b>Khu vực sự kiện</b><br><b>Event Area</b>              |
| 3:30   | 3:40            | VĐV Marathon Khởi động<br><i>Marathon Runner Warm-Up</i>                              | Sân khấu chính<br><i>Stage area</i>                      |
| 3:40   | 4:00            | VĐV Marathon Tập trung tại vạch Xuất phát<br><i>Marathon Runner Assembly</i>          | Cổng Xuất Phát/ Đích<br><i>Start/ Finish Gate</i>        |
| 4:00   |                 | <b>Cự ly Marathon Xuất phát</b><br><b>Marathon Starts</b>                             | <b>Cổng Xuất Phát/ Đích</b><br><b>Start/ Finish Gate</b> |
| 4:30   | 4:40            | VĐV Bán Marathon Khởi động<br><i>Half Marathon Runner Warm-Up</i>                     | Sân khấu chính<br><i>Stage area</i>                      |
| 4:40   | 5:00            | VĐV Bán Marathon Tập trung tại vạch Xuất phát<br><i>Half Marathon Runner Assembly</i> | Cổng Xuất Phát/ Đích<br><i>Start/ Finish Gate</i>        |
| 5:00   |                 | <b>Cự ly Bán Marathon Xuất phát</b><br><b>Half Marathon Starts</b>                    | <b>Cổng Xuất Phát/ Đích</b><br><b>Start/ Finish Gate</b> |
| 5:00   |                 | Mở hoạt động khu EXPO<br><i>EXPO opens</i>  | Khu vực sự kiện<br><i>Event Area</i>                     |
| 5:00   | 5:05            | VĐV 10KM Khởi động<br><i>10KM Runner Warm-Up</i>                                      | Sân khấu chính<br><i>Stage area</i>                      |
| 5:05   | 5:30            | 10KM Tập trung tại vạch Xuất phát<br><i>10KM Runner Assembly</i>                      | Cổng Xuất Phát/ Đích<br><i>Start/ Finish Gate</i>        |
| 5:30   |                 | <b>10KM Xuất phát</b><br><b>10KM Starts</b>   | <b>Cổng Xuất Phát/ Đích</b><br><b>Start/ Finish Gate</b> |
| 7:30   |                 | Đóng đường chạy 10KM<br><i>Cut off time 10KM</i>                                      | Cổng Xuất Phát/ Đích<br><i>Start/ Finish Gate</i>        |
| 7:30   | 7:35            | VĐV 5KM Khởi động<br><i>5KM Runner Warm-Up</i>  | Sân khấu chính<br><i>Stage area</i>                      |
| 7:35   | 8:00            | 5KM Tập trung tại vạch Xuất phát<br><i>5KM Runner Assembly</i>                        | Cổng Xuất Phát/ Đích<br><i>Start/ Finish Gate</i>        |
| 8:00   |                 | <b>5KM Xuất phát</b><br><b>5KM Starts</b>   | <b>Cổng Xuất Phát/ Đích</b><br><b>Start/ Finish Gate</b> |
| 9:00   |                 | Đóng đường chạy 21KM<br><i>Cut off time 21KM</i>                                      | Cổng Xuất Phát/ Đích<br><i>Start/ Finish Gate</i>        |
| 9:30   |                 | Đóng đường chạy 5KM<br><i>Cut off time 5KM</i>  | Cổng Xuất Phát/ Đích<br><i>Start/ Finish Gate</i>        |
| 9:00   | 10:00           | <b>Lễ Trao Giải</b><br><b>The Awarding Ceremony</b>                                   | <b>Sân khấu chính</b><br><b>Stage Area</b>               |
| 10:00  |                 | Đóng đường chạy 42.195KM & Kết thúc Giải<br><i>Cut off time 42.195KM &amp; Ending</i> | Toàn bộ Sự kiện<br><i>All event site</i>                 |

\* Thông tin có thể được thay đổi bởi BTC.

The information is subject to change by the Organizer.

# TÌM KIẾM KHU VỰC ĐỖ XE CHO BẠN

## FIND WHERE YOU'LL PARK



### **A: Bãi gửi xe máy gần khu vực sự kiện**

Motorbike Parking Lot  
16/04/2022: 8:00 - 22:00  
17/04/2022: 2:00 - 12:00

### **B: Trung tâm Triển lãm SECC**

Saigon Exhibition & Convention Center  
**Xe máy/** Motorbike: 6:00 - 18:00  
**Xe hơi/** Private car: 24/24

### **C-D: Bãi gửi xe của Crescent Mall**

Crescent Mall Parking Lot  
**Xe máy, xe hơi/** Motorbike, Private car: 6:00 - 22:00

### **E: Bãi gửi xe của Crescent Plaza**

Crescent Plaza Parking Lot  
**Xe máy/** Motorbike: 6:00 - 22:00

### **F: Bãi gửi xe của Parkson Paragon**

Parkson Paragon Parking Lot  
**Xe máy/** Motorbike: 6:00 - 22:00

# SƠ ĐỒ SỰ KIỆN / EVENT SITE MAP

Địa điểm: Số 10, đường Tân Trào, khu Đô thị Phú Mỹ Hưng, Quận 7  
 Venue: 10 Tan Trao Street, Phu My Hung, District 7



# HƯỚNG DẪN NHẬN RACE KIT

## GUIDE FOR RACE KIT PICK UP

Thời gian: 8:30 - 19:30 ngày 16/04/2022

Địa điểm: Số 10, Đường Tân Trào, Phú Mỹ Hưng,  
Quận 7, tp.HCM.

Date & Time: 8:30 AM - 7:30 PM, April 16, 2022

Location: 10 Tan Trao street, Phu My Hung,  
District 7, HCMC.

### BƯỚC 1: Chuẩn bị

#### STEP 1: Get prepared



#### CMND/ Passport

Chấp nhận bản điện tử

#### ID/ Passport

Digital version is accepted



#### Email xác nhận đăng ký thành công

Cung cấp QR code trong email cho nhân viên phát kit

Confirmation email of participation

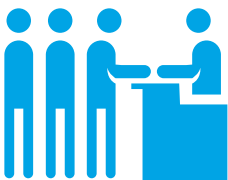
Show the QR code to the staff

Nếu thiếu 1 trong 2 thông tin trên, BTC có quyền từ chối phát kit.

In case there is one of these two missing, the Organizer has the right of not providing you the kit.

### BƯỚC 2: Nhận kit

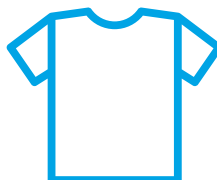
#### STEP 2: Pick up your kit



#### Xếp hàng

Theo đúng cự ly chạy và giữ khoảng cách an toàn.

Queue: at your category counter and keep the distance



#### Kiểm tra kỹ bộ Race kit

BTC sẽ không chịu trách nhiệm trong trường hợp mất/ thiếu sau khi người nhận đã rời khỏi quầy.

Double check the kit: the Organizer will not be responsible for any losses/damages after you left the counter.

### BƯỚC 3: Kiểm tra BIB

#### STEP 3: Check your BIB



#### Tại quầy Tính giờ, BIB sẽ được kiểm tra để đảm bảo:

- Chip tính giờ hoạt động
- Thông tin trên chip khớp với thông tin của VĐV.



At the Timing counter, your BIB will be checked to make sure:

- Timing chip is working
- Runner's information is correct

# GIẤY XÁC NHẬN ĐĂNG KÝ CONFIRMATION SLIP



Cung cấp mã QR này cho nhân viên

SALONPAS HO CHI MINH CITY MARATHON  
2022

Xác Nhận Đăng Ký

### Chúc mừng ...,

Bạn đã đăng ký thành công Giải Salonpas Ho Chi Minh City Marathon 2022 - lần thứ 9!



Hành trình chinh phục đường chạy khởi đầu năm mới 2022 của bạn đã chính thức được bắt đầu. Hãy cùng giữ vững tinh thần lạc quan, kiên trì luyện tập và hẹn gặp bạn tại vạch đích vào ngày 17/04/2022!

### THÔNG TIN SỰ KIỆN

[Salonpas Ho Chi Minh City Marathon 2022](#)

Chủ nhật, ngày 17 tháng 04 năm 2022

Phú Mỹ Hưng, Tân Phú, Quận 7

### THÔNG TIN VẬN ĐỘNG VIÊN

Họ và tên:

Giới tính:

Cự ly:

Mã xác nhận đăng ký:

Size áo sự kiện:



Provide this QR code for staff

SALONPAS HO CHI MINH CITY MARATHON  
2022

Confirmation Slip

### Congratulations ...,

You have successfully registered for the 9th edition of Salonpas Ho Chi Minh City Marathon 2022!



Your journey to conquering the first marathon race of 2022 has officially begun. Let's stay positive, keep training to get the best preparation and we'll see you at the Finish Line on April 17, 2022!

### EVENT DETAILS

[Salonpas Ho Chi Minh City Marathon 2022](#)

Sunday, April 17, 2022

Phu My Hung, Ward Tan Phu, District 7

### PARTICIPANT(S)

- Full Name:
- Gender:
- Distance:
- Booking reference:
- T-shirt size:

**\* LƯU Ý:**

1. Nếu bạn chưa nhận được email xác nhận tham gia từ BTC, vui lòng liên hệ BTC tại địa chỉ: [registration@pulse.vn](mailto:registration@pulse.vn)
2. Trường hợp nhận kit hộ phải có đầy đủ giấy tờ của VĐV đã đăng ký, bao gồm: email xác nhận đăng ký và CMND/ CCCD/ Giấy tờ tùy thân của VĐV kèm CMND/ CCCD/ Giấy tờ tùy thân của người nhận hộ.
3. Mỗi VĐV chỉ có thể nhận kit hộ cho tối đa HAI (02) VĐV khác.

**\*NOTE:**

1. In case you did not receive our confirmation email, please contact us at: [registration@pulse.vn](mailto:registration@pulse.vn)
2. For kit pick-up on behalf, please provide the confirmation email, your ID/ Passport, runner's ID/ Passport.
3. For race kit pick-up on behalf, each runner can only collect for up to TWO (02) other runners.

## NHẬN DIỆN THÔNG TIN TRÊN BIB IMPORTANT INFO ON YOUR BIB



1. Số đầu tiên trên BIB tượng trưng cho cự ly VĐV tham gia.
2. Riêng đối với VĐV Chuyên nghiệp, ký tự đầu tiên trên BIB bắt đầu bằng chữ E.
3. Số Cấp cứu trong trường hợp khẩn cấp.
4. Tình nguyện viên sẽ đánh dấu khi VĐV đã nhận Huy Chương và Áo hoàn thành cự ly (Finisher T-Shirt). Size áo hoàn thành cự ly của VĐV sẽ được phát dựa trên size áo in trên BIB.
5. PEN là các nhóm xuất phát cho từng cự ly, tất cả các PEN sẽ xuất phát cùng lúc. PEN của bạn được sắp xếp theo thời gian hoàn thành cự ly bạn đã đăng ký.



1. The first number on your BIB stands for the distance you'll run.
2. Only for Elite runners, the BIB number will start with an E.
3. Event Emergency number.
4. Volunteers will check the box of Finisher items once you receive your finisher items. Finisher T-shirt given out following noted size on BIB.
5. PEN means different start groups for each category, all PENs will start at the same time. Your PEN is allocated based on the Finishing time you've entered in your registration form.



## DỊCH VỤ GỬI ĐỒ DÙNG CÁ NHÂN/ BAG DROP SERVICE

Tại khu vực sự kiện sẽ có dịch vụ gửi đồ dành cho các VĐV. Tuy nhiên, BTC khuyến khích VĐV không nên mang theo các vật dụng cá nhân khi tham gia giải để tránh mất mát, hư hỏng,... và hạn chế các vật dụng cồng kềnh, có giá trị.

*The bag drop service will be opened at the event site for all runners. We encourage you not to bring your personal belongings while participating to minimize the loss or damage, ect, and better not take with you any bulky or valuable things.*

### THỜI GIAN GỬI: 3:00 - 10:00, 17.04.2022

1. BTC có quyền từ chối nhận giỏ xách gửi khi đã nhận đủ.
2. Các vật dụng sau không được khuyến khích gửi: đồ vật dễ vỡ, phai màu, dễ hư hỏng, tài liệu có giá trị, thiết bị điện tử, tiền mặt, ...
3. BTC có quyền kiểm tra giỏ xách khi có yêu cầu từ các cơ quan có thẩm quyền hoặc bộ phận an ninh.
4. BTC không có trách nhiệm về các thiệt hại, mất mát bạn gặp phải tại quầy gửi đồ.

### OPEN TIME: 3:00 - 10:00, 17.04.2022

1. Bagdrop service will be closed when reaching its maximum capacity.
2. Non-preferred items for checked baggage: fragile items, valuable items, valuable business documents, electronic devices, cash and similar items.
3. Organizers have the rights to check your baggage if requested by the authorities or securities.
4. The organizer is not responsible for any damage, loss or destruction of personal belongings while bag is checked at bag drop.

Từ **01/04/2022** đến **30/04/2022**

Áp dụng khi mua hàng trên website: [npvn.com.vn](http://npvn.com.vn) và tại gian hàng NPVN ngày 16 - 17.04.2022



**STAY  
HEALTHY  
AND RUN**

VOUCHER  
CODE

**HM22NPVN**



CÔNG TY TNHH NATURALLY PLUS VIỆT NAM

TÒA NHÀ SERRAVALLO ANH/MINH

56 Nguyễn Đình Chiểu, Phường Đa Kao, Quận 1, Thành phố Hồ Chí Minh, Việt Nam

1800 577 755

[www.npvn.com.vn](http://www.npvn.com.vn)





MORE THAN A RACE

GIẢI MARATHON TP. HỒ CHÍ MINH  
HO CHI MINH CITY MARATHON 2021

HCMC MARATHON | **Salonpas**

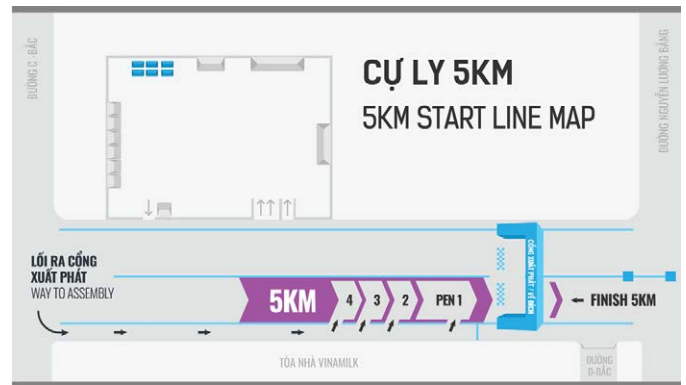
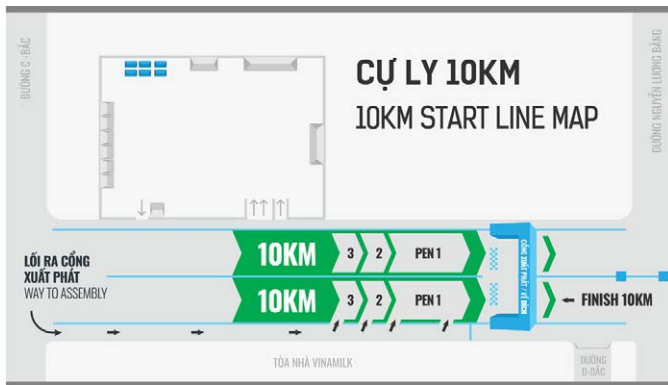
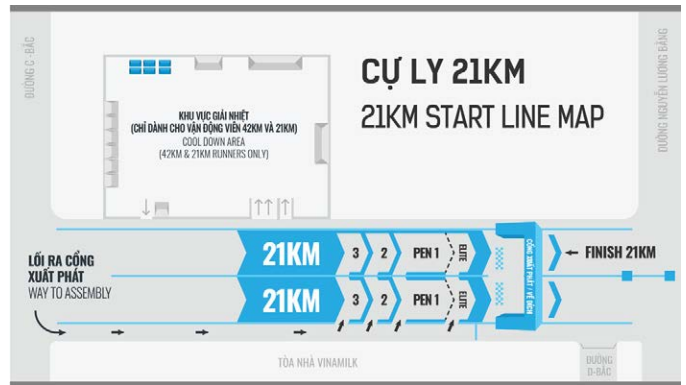
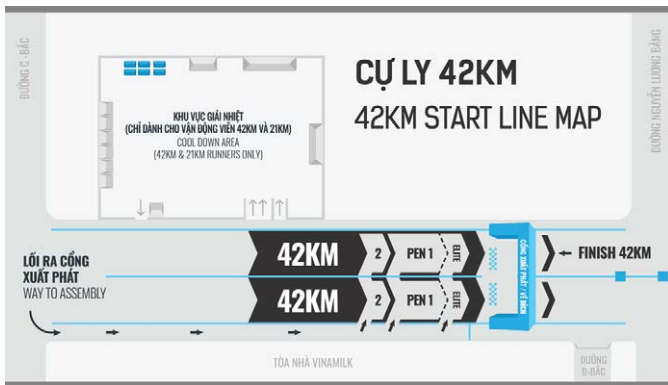
GIẢI MARATHON TP. HỒ CHÍ MINH  
HO CHI MINH CITY MARATHON 2021



# CÙNG NHAU ĐÓ MỐI THỰC SỰ LÀ MARATHON

TOGETHER, THE MARATHON IS UNITED AS ONE.

# BẢN ĐỒ KHU VỰC XUẤT PHÁT START LINE MAP



# BẢN ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY

## RACE ROUTE MAP

HCMC MARATHON | **Salonpas** 2022

**HOKA FULL MARATHON - 42.195KM**



### CHÚ THÍCH

#### LEGEND

VẠCH XUẤT PHÁT/ VỀ ĐÍCH  
START/FINISH

VÒNG 1  
1ST LOOP

VÒNG 2  
2ND LOOP

CỘT MỐC KM VÒNG 1  
KM MARKER 1ST LOOP

CỘT MỐC KM VÒNG 2  
KM MARKER 2ND LOOP

ĐIỂM QUAY ĐẦU  
U-TURN POINT

VÒNG TAY VÒNG 2  
2ND-LOOP WRISTBAND

TRAM  
STATION

NHÀ VỆ SINH  
TOILET

ĐIỂM CUT OFF  
CUT-OFF POINT

NƯỚC  
WATER

NƯỚC ĐIỆN GIẢI  
ELECTROLYTE

DINH DƯỠNG  
NUTRITION

TRAM Y TẾ  
AID STATION

ĐIỂM CỜ VU  
CHEERING POINT

HCMC MARATHON | **Salonpas** 2022

**ĐƯỜNG CHẠY BÁN MARATHON - 21KM**



### CHÚ THÍCH

#### LEGEND

VẠCH XUẤT PHÁT/ VỀ ĐÍCH  
START/FINISH

ĐƯỜNG CHẠY  
ROUTE

CỘT MỐC KM  
KM MARKER

ĐIỂM QUAY ĐẦU  
U-TURN POINT

TRAM  
STATION

NHÀ VỆ SINH  
TOILET

ĐIỂM CUT OFF  
CUT-OFF POINT

NƯỚC  
WATER

NƯỚC ĐIỆN GIẢI  
ELECTROLYTE

DINH DƯỠNG  
NUTRITION

TRAM Y TẾ  
AID STATION

ĐIỂM CỜ VU  
CHEERING POINT

### CÁC TRẠM TRÊN ĐƯỜNG CHẠY

#### RACE STATION RECAP

| START  | Icons         | Notes        |
|--------|---------------|--------------|
| KM01   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM03   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM05   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM07   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 | COT - 6:00AM |
| KM09   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM11   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM13   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 | COT - 7:00AM |
| KM14.2 | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM16.5 | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM19   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM21   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM23   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM25   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM26   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM27   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM27.5 | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 | COT - 8:30AM |
| KM29   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM31   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM33   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM35   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM36.5 | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 | COT - 9:30AM |
| KM37.5 | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM39   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM41   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| FINISH | 🏁             |              |

\*Số điện thoại khẩn cấp / Emergency number:  
(+84) 702 816 165

\*Thông tin bản đồ vẫn có thể được thay đổi.  
\*Bản đồ được thực hiện dưới sự hỗ trợ của  
Liên đoàn Điền kinh Thành phố Hồ Chí Minh.

\*Information is subject to change.  
\*The maps are developed in cooperation with  
the Athletics Federation of Ho Chi Minh City.

### CÁC TRẠM TRÊN ĐƯỜNG CHẠY

#### RACE STATION RECAP

| START  | Icons         | Notes        |
|--------|---------------|--------------|
| KM01   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM03   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM05   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 | COT - 6:00AM |
| KM07   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM09   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM11   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 | COT - 7:00AM |
| KM12.2 | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM15   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM17   | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM18.6 | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| KM19.8 | 🚻, 💧, ⚡, 🍌, 🏠 |              |
| FINISH | 🏁             |              |

\*Số điện thoại khẩn cấp / Emergency number:  
(+84) 0702 816 165

\*Thông tin bản đồ vẫn có thể được thay đổi.  
\*Bản đồ được thực hiện dưới sự hỗ trợ của  
Liên đoàn Điền kinh Thành phố Hồ Chí Minh.

\*Information is subject to change.  
\*The maps are developed in cooperation with  
the Athletics Federation of Ho Chi Minh City.

# BẢN ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY

## RACE ROUTE MAP

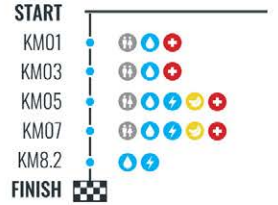
HCMC MARATHON | **Salonpas** 2022



### ĐƯỜNG CHẠY 10KM

### CÁC TRẠM TRÊN ĐƯỜNG CHẠY

#### RACE STATION RECAP



### CHÚ THÍCH

#### LEGEND

- VẠCH XUẤT PHÁT/ VỀ ĐÍCH  
START/FINISH
- ĐƯỜNG CHẠY  
ROUTE
- CỘT MỐC KM  
KM MARKER
- ĐIỂM QUAY ĐẦU  
U-TURN POINT
- TRẠM STATION
- NHÀ VỆ SINH  
TOILET
- NƯỚC  
WATER
- NƯỚC ĐIỆN GIẢI  
ELECTROLYTE
- DINH DƯỠNG  
NUTRITION
- TRẠM Y TẾ  
AID STATION
- ĐIỂM CỜ VU  
CHEERING POINT
- SANTITAS
- PLUS
- 

\*Số điện thoại khẩn cấp / Emergency number:  
(+84) 702 816 165

\*Thông tin bản đồ vẫn có thể được thay đổi.  
\*Bản đồ được thực hiện dưới sự hỗ trợ của Liên đoàn Điền kinh Thành phố Hồ Chí Minh.

\*Information is subject to change.  
\*The maps are developed in cooperation with the Athletics Federation of Ho Chi Minh City.

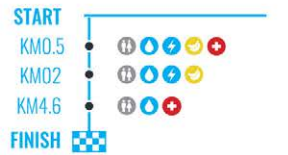
HCMC MARATHON | **Salonpas** 2022



### ĐƯỜNG CHẠY 5KM

### CÁC TRẠM TRÊN ĐƯỜNG CHẠY

#### RACE STATION RECAP



### CHÚ THÍCH

#### LEGEND

- VẠCH XUẤT PHÁT/ VỀ ĐÍCH  
START/FINISH
- ĐƯỜNG CHẠY  
ROUTE
- CỘT MỐC KM  
KM MARKER
- TRẠM STATION
- NHÀ VỆ SINH  
TOILET
- NƯỚC  
WATER
- NƯỚC ĐIỆN GIẢI  
ELECTROLYTE
- DINH DƯỠNG  
NUTRITION
- TRẠM Y TẾ  
AID STATION
- ĐIỂM CỜ VU  
CHEERING POINT
- SANTITAS
- PLUS
- 

\*Số điện thoại khẩn cấp / Emergency number:  
(+84) 702 816 165

\*Thông tin bản đồ vẫn có thể được thay đổi.  
\*Bản đồ được thực hiện dưới sự hỗ trợ của Liên đoàn Điền kinh Thành phố Hồ Chí Minh.

\*Information is subject to change.  
\*The maps are developed in cooperation with the Athletics Federation of Ho Chi Minh City.

# "GIẢI NHIỆT" SAU ĐƯỜNG CHẠY COOLDOWN AFTER RACE

Khu vực Giải nhiệt sẽ nằm ngay cạnh vạch Xuất phát/ Về đích

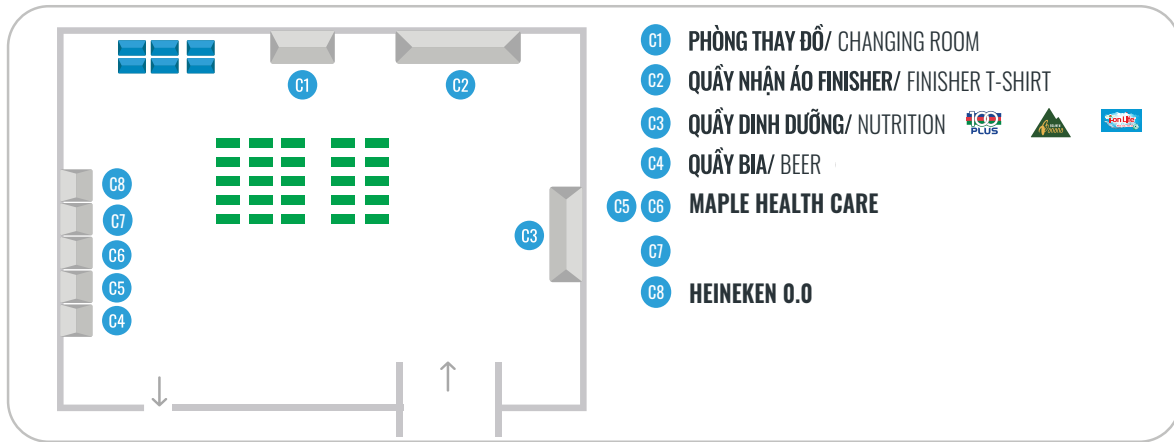
Thời gian hoạt động: 5:00 - 10:00

**Lưu ý:** Khu vực cool down chỉ dành cho VĐV tham gia cự ly 42KM và 21KM.

On race day, the Cooldown Area will be opened and located right next to the Start/ Finish Line

Time: 5:00AM - 10:00AM

**Note:** This area is only accessible for Full Marathon/ Half Marathon runners.



## CHUYÊN ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG THỂ THAO VÀ TRỊ LIỆU THẦN KINH CỘT SỐNG

SPECIALIZED IN SPORT INJURIES & CHIROPRACTIC CARE



- ▶ Kiểm tra tình trạng vận động viên trước và sau khi chạy
- ▶ Hỗ trợ dán băng dán cơ Rock-tape
- ▶ Trị liệu đau mỏi cơ chuyên sâu sau khi chạy

- ▶ Consultation & treatment for sports injuries
- ▶ Free Rock-tape taping
- ▶ Manual therapy with physiotherapists at the finish line

**ĐẾN NGAY  
BOOTH CỦA ACC  
COME TO OUR BOOTH**

# KỶ LỤC GIẢI RACE RECORD

**HOÀNG NGUYỄN THANH**  
VIỆT NAM \_ 2021  
**2:31:12**



**HOÀNG THỊ NGỌC HOA**  
VIỆT NAM \_ 2021  
**2:49:23**

**GIẢI THƯỞNG VINH DANH VĐV PHÁ KỶ LỤC CỦA GIẢI**  
Hạng mục Giải thưởng mới dành cho các VĐV nam/nữ phá kỷ lục chạy nhanh nhất cự ly Marathon tại Salonpas HCMC Marathon.

**BREAKING RACE RECORD AWARD**

A new award category for male/female runners breaking the fastest Full Marathon record at Salonpas HCMC Marathon

Giải thưởng tiền mặt  
**Cash prize:**

**20.000.000 VNĐ**



HUY CHƯƠNG MẠ VÀNG

# 24K VINH DANH NHÀ VÔ ĐỊCH

24K GOLD PLATED MEDAL FOR THE CHAMPIONS

Salonpas HCMC Marathon 2022 tự hào giới thiệu đến các VĐV huy chương chiến thắng mạ vàng 24K lần đầu tiên được trao tại một giải marathon ở Việt Nam.

Hợp tác cùng Jemmia Diamond, bốn huy chương vàng sẽ được trao cho bốn VĐV nam, nữ giành chiến thắng ở cự ly Full Marathon, hạng mục chuyên nghiệp và phong trào. Với tấm huy chương đặc biệt này, chúng tôi muốn vinh danh thành tích mà các "chân chạy" đạt được, những nỗ lực không ngừng nghỉ và quyết tâm bền bỉ.

Salonpas HCMC Marathon 2022 is highly proud to introduce you the official 24K gold plated winner medal, the first gold medal ever that appears at a marathon in Vietnam.

Four Gold Medals, which have been created in collaboration with Jemmia Diamond, will be awarded to the first male & female winners of the Full Marathon, elite and non-elite category. With this remarkable medal, we would like to honor the accomplishment of our runners, their sustained efforts and relentless determination.



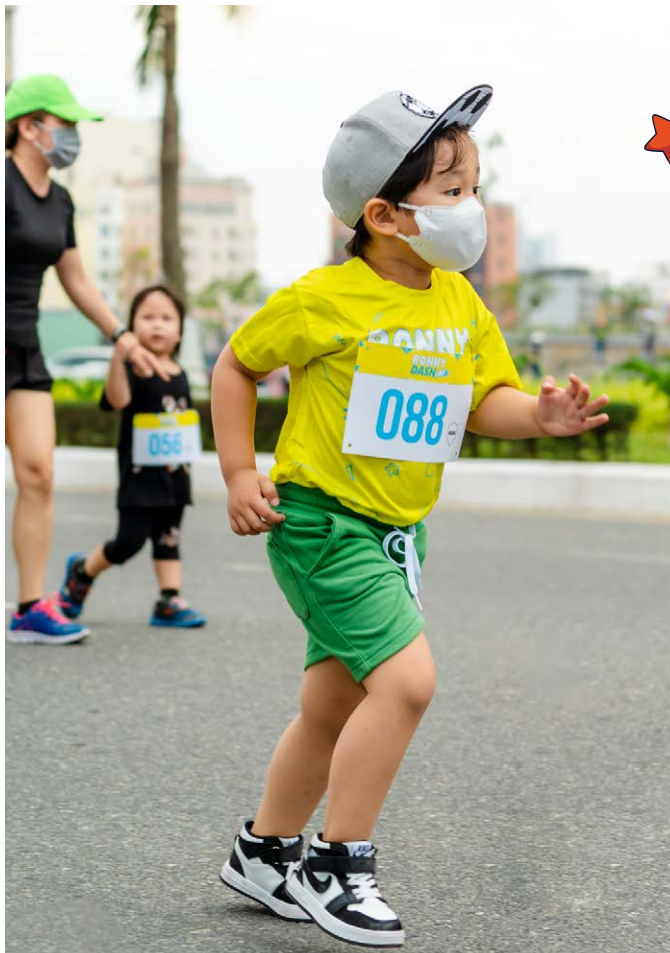


# NGƯỜI DẪN TỐC PACERS

Người dẫn tốc tại sự kiện Salonpas HCMC Marathon 2022 là những “chân chạy” có kinh nghiệm, được chia theo nhiều nhóm để giúp VĐV hoàn thành cuộc thi theo khung giờ và thành tích mong muốn. Bạn có thể phân biệt các nhóm dẫn tốc qua màu cờ được đeo sau lưng họ, cụ thể như sau:

*Pacers in Salonpas HCMC Marathon 2022 are experienced runners, who are teamed up in different groups to help runners complete the race within different finishing time sets. You can identify each group of Pacers according to the color of the flags behind their backs as follows:*





# RONNY DASH

by pulse active



Ronny Dash - Cuộc đua dành cho các bé từ 3 - 10 tuổi với 2 cự ly 1,5KM và 500M. Đây là hoạt động nhằm khích lệ các bé tham gia các môn thể thao ngoài trời, tạo hứng thú trong việc rèn luyện sức khỏe từ khi các bé còn nhỏ và khám phá bản thân.

Hãy cùng đến cổ vũ các “chân chạy nhí” và cùng bé tham gia vào các hoạt động sôi nổi tại khu vực sự kiện.

*Ronny Dash is the fun run for 3 - 10 years old kids with two distances of 1.5KM and 500M. This run is to encourage kids to enjoy outdoor sports and exercise at a very young age to discover their own ability.*

*Let's come to cheer and applaud these “little runners” so they'll feel the fire and run their best!*

**Thời gian xuất phát:** Thứ 7, ngày 16/04/2022

**Start time:** Saturday, April 16, 2022.

**Ronny Dash 500M:** 16:00 - Bé chạy cùng bố mẹ/ Kids running with parents






**Ronny Dash 1.5KM:** 16:20 - Bé tự mình chinh phục/ Kids running on their owns.



**Thông tin nhận kit cho các bé**  
Ronny Dash race kit pick up

Thứ 7, ngày 16/04/2022  
9:00 - 15:00

Saturday, April 16, 2022.  
9:00 AM - 3:00 PM

| BƯỚC 1<br>STEP 1  | BƯỚC 2<br>STEP 2   | BƯỚC 3<br>STEP 3   | BƯỚC 4<br>STEP 4   |
|---|--|--|--|
|  <p>CMND/ CCCD/<br/>Giấy tờ tùy thân<br/>(Chấp Nhận Bản Điện Tử)<br/>ID/ Passport (Digital<br/>Vesion Accepted)</p>  <p>Email xác nhận<br/>Đăng ký thành công<br/>Confirmation slip</p> |  <p>Xếp hàng theo đúng cự ly<br/>Line up at safe distance</p> |  <p>Kiểm tra kỹ lưỡng bộ kit<br/>Check the kit carefully</p> |  <p>Điền đầy đủ thông tin<br/>Của người giám hộ trên số hiệu chạy<br/>Fill up the kid's guardian<br/>Information on the bib</p> |



# RONNY DASH



**ĐƯỜNG CHẠY**  
RACE ROUTE

**500M**

**APRIL 16, 2022**

## CHÚ THÍCH LEGEND

-  VẠCH XUẤT PHÁT/VỀ ĐÍCH  
START/FINISH LINE
-  ĐƯỜNG CHẠY  
ROUTE
-  TRAM  
STATION
-  NƯỚC  
WATER



\*Thông tin bản đồ vẫn có thể được thay đổi.  
\*Information is subject to change.

# RONNY DASH



**ĐƯỜNG CHẠY**  
RACE ROUTE

**1.5KM**

**APRIL 16, 2022**

## CHÚ THÍCH LEGEND

-  VẠCH XUẤT PHÁT/VỀ ĐÍCH  
START/FINISH LINE
-  ĐƯỜNG CHẠY  
ROUTE
-  TRAM  
STATION
-  NƯỚC  
WATER



\*Thông tin bản đồ vẫn có thể được thay đổi.  
\*Information is subject to change.



# NGÀY HỘI KHỞI ĐỘNG EXPO DAY

Hãy đến và tận hưởng một cuối tuần năng động với các hoạt động tại sự kiện vào ngày 16-17/04/2022!  
Tất cả mọi người đều được chào đón nên bạn nhớ dẫn bạn bè/ người thân đi cùng nhé!

*Come and join us in the weekend hangout with exciting activities besides the race on April 16-17, 2022!  
Bring your family and friends as we are open to all!*



# DRESS UP & RUN



TÌM HIỂU CÁCH  
THỨC THAM GIA  
FIND OUT HOW  
TO JOIN!

[bit.ly/3DBtHjn](https://bit.ly/3DBtHjn)



# CHECK IN WITH SALONPAS



THÔNG TIN SẼ ĐƯỢC CẬP NHẬT TẠI  
FANPAGE CỦA GIẢI VÀO NGÀY 15.04.2022  
THE CONTEST INFO WILL BE UPDATED  
ON OUR FANPAGE ON APRIL 15, 2022.

**RONNY  
DASH**  
by pulse active

ĐỐI TÁC  
PARTNER

**UOB**  
NGÂN HÀNG UOB

**DRESS UP  
& RUN**



TÌM HIỂU CÁCH  
THỨC THAM GIA  
FIND OUT HOW  
TO JOIN!

[bit.ly/3DBtHjn](https://bit.ly/3DBtHjn)





# HOKA

## TIME TO FLY™

HOKA - thương hiệu giày chạy bộ đến từ Pháp, ra đời vào năm 2009 là một trong những công ty giày chạy bộ có sự phát triển nhanh nhất trên thế giới.

Với mục tiêu truyền cảm hứng chạy bộ đến nhiều người nhất, HOKA không ngừng phát triển để mang đến những sản phẩm phù hợp cho mọi nhu cầu chạy, đi bộ, tập thể dục và hoạt động ngoài trời của nhiều người dùng.

Với HOKA, mỗi người đều là một vận động viên.

Sứ mệnh của HOKA là tạo ra những sản phẩm mang đến cảm giác chạy như bay cho người dùng. Hãy thử và cảm nhận liệu những đôi giày HOKA thật sự có cánh? Tại sao phải chạy khi bạn có thể "bay"?

HOKA nay đã có mặt tại Việt Nam và được phân phối chính hãng, độc quyền bởi thương hiệu Supersports Việt Nam.



# JETTS 24H FITNESS TẬP LUYỆN THEO CÁCH CỦA BẠN

Đăng ký nhận ngay ưu đãi tập 1 tháng cùng bạn bè



jetts  
24 hour fitness





# PROJECT + POSITIVE

Dự án +POSITIVE là sáng kiến của Pulse Active, CAM KẾT tạo ra những TÁC ĐỘNG TÍCH CỰC cho thế giới và cộng đồng thông qua tầm ảnh hưởng của sự kiện.

*+POSITIVE PROJECT is initiated by Pulse Active from a COMMITMENT to utilize the influence of the event to create POSITIVE IMPACT on the communities and the world.*



## PROJECT + POSITIVE

**“THÊM” NHỮNG CHUYỂN ĐỘNG TÍCH CỰC**  
*“PLUS” POSITIVE MOVEMENT*

Những hoạt động ảnh hưởng tích cực  
*Positive Impact*

An orange square icon containing a white graphic of three arrows forming a circular recycling symbol.

Một cộng đồng tích cực vì môi trường  
*Positive Community*

A green square icon containing a white graphic of several hands holding a heart in the center, symbolizing community and care.

Một môi trường tích cực, xanh và sạch  
*Positive Environment*

A blue square icon containing a white graphic of a hand holding a small green plant with two leaves, symbolizing growth and environmental care.

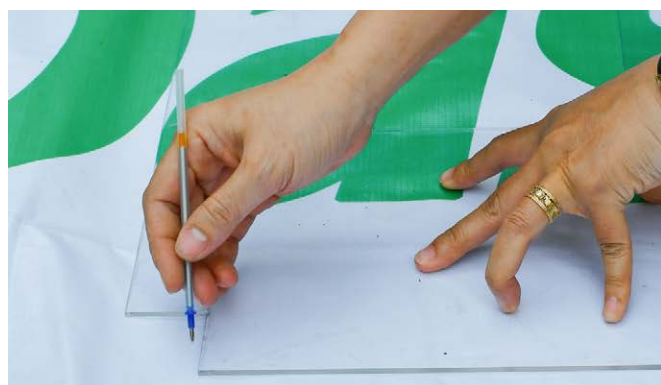
Những ảnh hưởng tích cực từ dự án +Positive của chúng tôi từ 2018 đến nay  
Our +Positive impacts since 2018



## 0 GIẤY IN = 0 RÁC THẢI 0 PRINTED PAPER = 0 WASTE

Voucher/ Tờ quảng cáo sử dụng một lần  
Chuyển đổi sang Hình thức online  
**Giảm ~10,000 tờ giấy = 53kg rác thải giấy**  
**1 tờ quảng cáo 170gsm = 5.3g**

*Single use voucher/ leaflet convert to  
Virtual Goodie bag*  
**Reduce ~10,000pcs of paper = 53kg  
waste of paper**  
**1 flyer 170gsm = 5.3g**



## TÚI NHỰA GIẢM 80% PLASTIC BAGS REDUCED 80%



**Không sử dụng túi nhựa**  
**Giảm 80% ~35kg** bịch  
nhựa

*No plastic packaging*  
**Reduce 80% ~35kg** of  
plastic wrap



## CHỈ SỬ DỤNG LY GIẤY ONLY USE PAPER CUPS

**Tái chế chai nhựa** sau khi sử dụng  
**Giảm được ~904,7kg** rác thải nhựa  
trên dọc đường đua.



*Recycle plastic bottles after use*  
*Reduce ~904,7kg plastic waste on race  
route only.*

## TÁI CHẾ BẠT IN SỬ DỤNG MỘT LẦN RECYCLE SINGLE USE HIFLEX

**Giảm 20kg** rác thải  
Lợi nhuận từ việc bán các vật phẩm tại sự kiện sẽ  
được trao tặng cho các tổ chức từ thiện.

**Reduce 20kg waste to landfills**  
*Event merchandise with profit for charity.*

## GIỮ KHU VỰC SỰ KIỆN VÀ ĐƯỜNG CHẠY SẠCH SẼ WE KEEP THE EVENT SITE AND RACE CLEAN

Chúng tôi cũng cam kết dọn sạch hết tất cả rác thải  
sau sự kiện.

*We also commit to clean all trash right after the  
event.*

# CÁC SẢN PHẨM “XANH” ĐẶC BIỆT SPECIAL “GREEN” MERCHANDISE

Những sản phẩm được “trao cuộc đời mới” từ những tấm bạt cũ của sự kiện, gia công thủ công bởi Dòng Dòng.

Một trong những sản phẩm của dự án +POSITIVE phát động bởi Pulse Active.

*These products are new-life canvases from our previous events, which are meticulously crafted by Dòng Dòng.*

*One of our steps along the journey of bringing greener events through project +POSITIVE launched by Pulse Active.*



**Túi tote tái chế**  
Recycled tote bag  
**450,000 VND**



**Túi phụ kiện tái chế**  
Recycled travel bag  
**340,000 VND**

**\*Lưu ý:**

Chi phí vận chuyển (nếu có) sẽ được thanh toán bởi VĐV.

**\*Note:**

Shipping fee (if any) will be borne by participants.

## MERCHANDISE

📍 **Điểm trưng bày mặt hàng Merchandise: Gian hàng B22 (xem chi tiết tại Bản đồ Khu vực sự kiện)**  
Merchandise is displayed at: Booth B22 (see details at Event site map)

Các sản phẩm merchandise bao gồm



**Tất tay thể thao**  
Arm Sleeves  
**195.000 VNĐ**



**Nón thể thao**  
Visor hat  
**275.000 VNĐ**



**Áo thun thể thao Active**  
Active sport t-shirt  
**290.000 VNĐ**



**Tag dây giày**  
Shoe tag  
**350.000 VNĐ**

Bộ Tag Dây Giày sẽ bao gồm: 01 tag khắc logo sự kiện HCMC Marathon và 01 tag VĐV có thể chọn để khắc thời gian hoàn thành/PR hoặc chữ có 06 ký tự (Giá bán đã bao gồm chi phí khắc). Sản phẩm hoàn thiện sẽ được giao tận nhà cho các VĐV sau 07 ngày.

*The Shoe Tags box includes 01 tag with HCMC Marathon logo engraved and with the other, runners can choose to engrave either their finishing time/best PR/letter with 06 characters (Engraving fee is included in the price). The products will be delivered to buyers 07 days after the race.*

# TẢI KẾT QUẢ CUỘC ĐUA

Kết quả tạm thời sẽ được liên tục cập nhật vào ngày 17/04/2022.

## DOWNLOAD YOUR RESULT

*The temporary result will be updated continuously from April 17, 2022.*



[bit.ly/3r03hD0](https://bit.ly/3r03hD0)





Hình ảnh sẽ liên tục  
được cập nhật  
kể từ ngày 17/04/2022.

*The race photos will be  
updated continuously  
from April 17, 2022.*

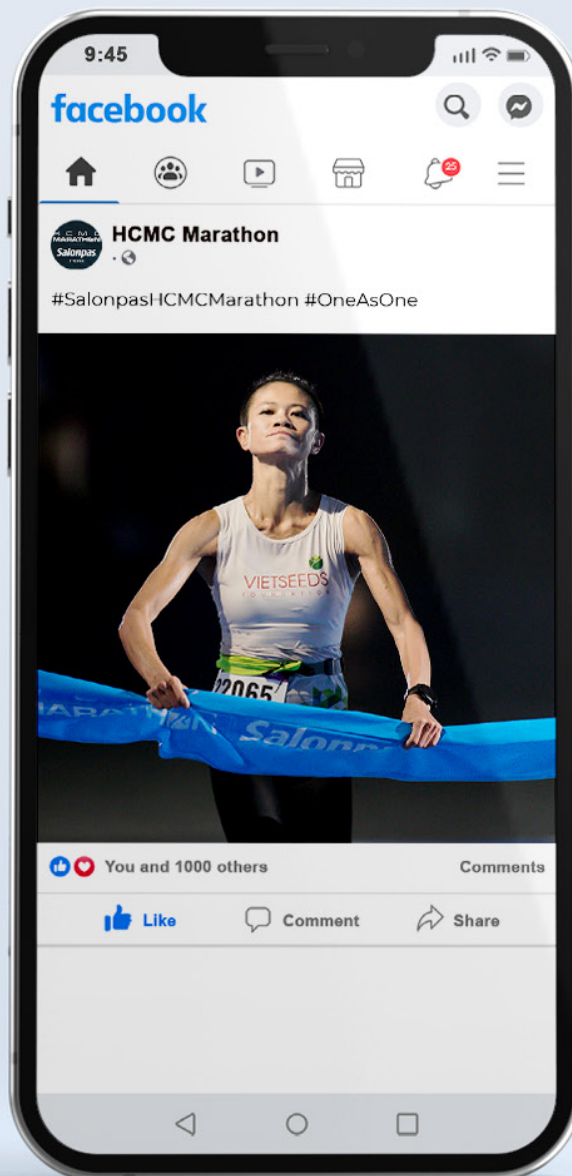


**TẢI HÌNH ẢNH  
CUỘC ĐUA**  
DOWNLOAD  
YOUR RACE PHOTOS

[bit.ly/35G1MIL](https://bit.ly/35G1MIL)

SHARE  
YOUR  
MOMENT

SHARE  
YOUR  
MILESTONE



Đừng quên chia sẻ hình ảnh của bạn cùng hashtag [#SalonpasHCMCMarathon](#) [#OneAsOne](#) để cùng ghi lại dấu ấn đáng nhớ của bạn và để chúng tôi giúp chia sẻ những khoảnh khắc ấy đến với nhiều VĐV hơn.

Don't forget to share your best moments with hashtag [#SalonpasHCMCMarathon](#) [#OneAsOne](#) with us and get a chance to be reposted on our Fanpage.



Là nhà sản xuất đồng hồ GPS lâu đời, kết hợp cùng công nghệ phân tích sinh lý học bậc nhất thế giới từ Firstbeat, Garmin chính là ứng cử viên hàng đầu trong lĩnh vực đồng hồ chạy bộ, đặc biệt là Forerunner, dòng đồng hồ được các Runners khắp thế giới tin dùng.

Bên cạnh đó Garmin còn có chương trình đào tạo chạy bộ miễn phí nơi các runners có thể trao đổi kinh nghiệm, và luyện tập khoa học cùng các HLV chuyên nghiệp.

Garmin tự hào khi đồng hành cùng những người yêu thể thao tại Việt Nam và trên thế giới.

**G/R/C**

MỖI THÀNH TÍCH LỚN

ĐỀU BẮT NGUỒN TỪ TRIỆU BƯỚC CHẠY NHỎ



ĐĂNG KÝ NGAY



## FORERUNNER FOR RUNNERS

FORERUNNER 55 | FORERUNNER 245 | FORERUNNER 745 | FORERUNNER 945

# Mercedes-Benz Haxaco High Performing Dealer Group 2021

## Công ty Cổ phần Dịch vụ Ô tô Hàng Xanh (Haxaco)

Nhà phân phối Mercedes-Benz chính hãng đầu tiên tại Việt Nam. Với gần 20 năm kinh nghiệm, Haxaco tự hào là nhà phân phối dẫn đầu thị trường nhiều năm liên tiếp, cung cấp dịch vụ chuyên nghiệp, đẳng cấp theo tiêu chuẩn Mercedes-Benz. Một vài thành tích nổi bật của Haxaco Group trong năm 2021:

- Đại lý có thành tích xuất sắc
- Showroom của năm
- Xưởng dịch vụ của năm

Hệ thống các đại lý:

### Khu vực Miền Nam

1. Mercedes-Benz Haxaco Điện Biên Phủ.  
333 Điện Biên Phủ, P.15, Q.Bình Thạnh, HCM  
☎ 1900 8990
2. Mercedes-Benz Haxaco Võ Văn Kiệt.  
2008 Võ Văn Kiệt, P.An Lạc, Q.Bình Tân, HCM  
☎ 097 979 58 78

### Khu vực Miền Bắc

1. Mercedes-Benz Haxaco Láng Hạ.  
46 Láng Hạ, P.Láng Hạ, Q.Đống Đa, Hà Nội  
☎ 091 777 4646
2. Mercedes-Benz Haxaco Kim Giang.  
256 Kim Giang, P.Đại Kim, Q.Hoàng Mai, Hà Nội  
☎ 088 866 6256

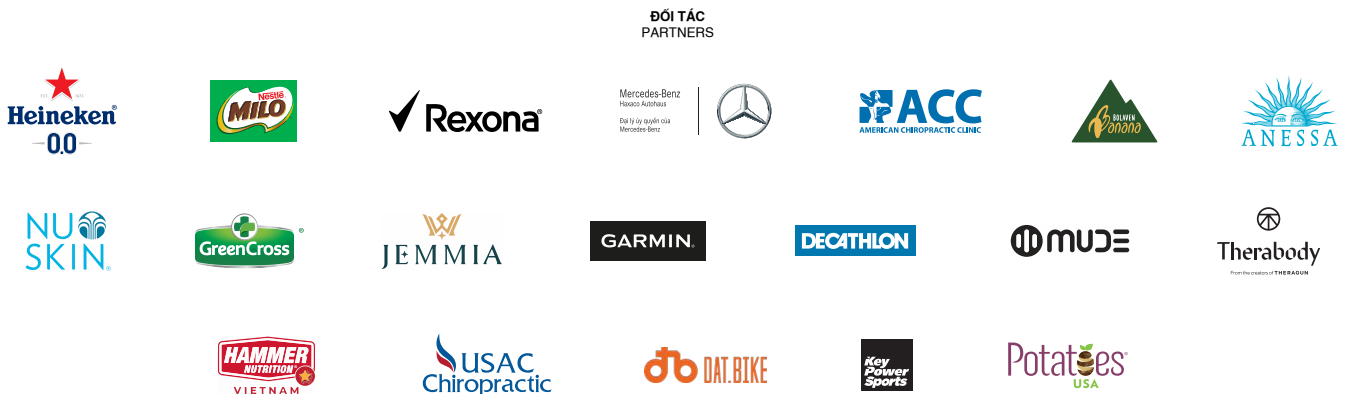
### Khu vực Miền Tây Nam Bộ

1. Mercedes-Benz Haxaco Cần Thơ. (Coming Soon)  
102 Cách Mạng Tháng 8, P.Cái Khế, Q.Ninh Kiều, Cần Thơ  
☎ 090 7575 668



# CẢM ƠN CÁC NHÀ TÀI TRỢ VÀ ĐỐI TÁC

## THANK YOU TO ALL SPONSORS AND PARTNERS



pulse  
active

WE CREATE MOMENTS