



H C M C
MARATHON
11TH EDITION

THÔNG TIN
CUỘC ĐUA

RACE GUIDE ↗

14.01.2024

Lời ngỏ <i>Messages</i>	4
Ưu Đãi Dành Cho Vận Động Viên <i>Virtual Goodie Bag</i>	9
Thông Tin Quan Trọng <i>Important Notices</i>	11
Lịch Trình Sự Kiện <i>Event Schedule</i>	12
Lưu Ý Dành Cho Vận Động Viên <i>Notices For Runner</i>	14
Sẵn Sàng Xuất Phát <i>Getting To Start</i>	15
Nhận Bộ Race Kit Của Bạn <i>Collecting Your Race Kit</i>	16
Thông Tin Về Số Hiệu Thi Đấu (Số Bib) <i>Your Bib Number</i>	16
Sơ Đồ Khu Vực Sự Kiện - Ngày Expo <i>Event Site Map - Expo Day</i>	18
Khu Vực Đỗ Xe <i>Find Where You'll Park</i>	19
Hướng Di Chuyển Đến Khu Vực Sự Kiện Trong Ngày Chạy <i>Getting From Home To Start Line</i>	19
Khu Vực Giữ Đồ <i>Bag Drop Service</i>	20
Thông Tin Đường Chạy <i>Race Course Information</i>	24
Bản Đồ Đường Chạy <i>Race Route Maps</i>	25
Thông Tin Trạm Y Tế <i>Medical Stations</i>	25
Thời Gian & Điểm Đóng Đường Chạy <i>Cut Off Time & Point</i>	26
Sau Khi Về Đích <i>Race Day: Finish</i>	27
Cosplay Contest: Time To Express	28
Cộng Đồng <i>Community</i>	30
Thử Thách Doanh Nghiệp <i>Corporate Challenge</i>	31
Chào Đón Các Running Club Tham Gia Mùa Giải Thứ 11 <i>Welcome Running Clubs To 11th Edition</i>	32
Nhà Tài Trợ Và Đối Tác <i>Sponsors & Partners</i>	33
Về Chúng Tôi <i>About Us</i>	35

HCMC MARATHON

IT'S OUR TIME

HCMC Marathon Bước Sang Thập Kỷ Mới
New Year, New Race, New Chapter Of The City Iconic Race

Mùa giải thứ 11, HCMC Marathon 2024 đánh dấu một trang mới của phong trào chạy bộ của TP. Hồ Chí Minh qua 10 năm phát triển. Với cung đường chạy mới và điểm xuất phát mới, hơn 11,000 VĐV sẽ cùng nhau chinh phục chiến thắng đầu tiên của năm mới giữa trung tâm thành phố.

Đây không còn chỉ là chạy bộ, cuộc đua là nơi kết nối cộng đồng, lan toả những giá trị tích cực, nơi mọi người được truyền cảm hứng cũng như trở thành nguồn cảm hứng.

Đây là lúc để tiếp bước, đón nhận thử thách mới, cùng nhau tạo nên thập kỷ tiếp theo của phong trào chạy bộ tại TP. Hồ Chí Minh.

The 11th edition of HCMC Marathon 2024 is marking a new chapter of the running movement in Ho Chi Minh City over the last 10 years. With the new race route, new start/ finish point, over 11,000 runners will together conquer the first triumph of New Year in the heart of the city.

Besides the run itself, this is where we are united, spread the good causes, inspire and also are inspired by others.

This is time for us to get on our feet, to take on new challenges, and to make another next historic decade.





ÔNG/MR. NGUYỄN NAM NHÂN

Phó Giám đốc Sở Văn hóa và Thể thao
Thành Phố Hồ Chí Minh
*Deputy Director of Ho Chi Minh City
Culture & Sport Department*

Chào mừng tất cả các vận động viên tham dự Giải Marathon Thành phố Hồ Chí Minh 2024.

Tôi rất hào hứng khi được cùng các vận động viên chào đón sự kiện đặc biệt năm nay.

Giải Marathon Thành phố Hồ Chí Minh là một trong những sự kiện thể thao mang tính biểu tượng của thành phố nhằm giúp gắn người dân lại với nhau trong không khí vui vẻ, sôi động để chào đón năm mới.

Năm 2024 là một năm có ý nghĩa đặc biệt vì đây là năm bản lề đánh dấu sự phát triển và sẽ tiếp tục đẩy mạnh phong trào thể thao của Thành phố Hồ Chí Minh. Điều này mang đến dấu hiệu tích cực trong việc hoàn thiện chuỗi sự kiện văn hóa, thể thao và thu hút ngày càng nhiều du khách trong và ngoài nước.

Hòa cùng không khí hân hoan chào đón mùa giải thứ 11 với lộ trình đường chạy mới tại trung tâm quận 1, tôi xin chúc giải chạy sẽ diễn ra thành công tốt đẹp, mang lại những khoảnh khắc bùng nổ, khó quên cho tất cả vận động viên tham gia.

Welcome to all athletes participating in the 2024 Ho Chi Minh City Marathon.

I am excited to be here with you today to celebrate this special event.

The Ho Chi Minh City Marathon is one of the city's most iconic sporting events, bringing people together in a spirit of joy and excitement to welcome the new year.

The year 2024 is a particularly significant year for the sports movement of Ho Chi Minh City. It is a pivotal year that marks the continued development of the city's sports scene. This is a positive sign for the city's efforts to complete its chain of cultural and sporting events, and to attract more and more visitors from both Vietnam and abroad.

In the spirit of celebrating the 11th season of the marathon with a new race route through the heart of District 1, I wish the marathon a every success, and that it will bring unforgettable moments of excitement to all participants.



ÔNG/MR. NGUYỄN TRUNG HINH

Phó Chủ tịch Liên đoàn Điền kinh Việt Nam;
Phó Chủ tịch kiêm Tổng thư ký Liên đoàn Điền kinh
Thành phố Hồ Chí Minh
*Vice President of Athletics Federation of Vietnam;
Vice President and General Secretary of Athletics
Federation of Ho Chi Minh City*

Thay mặt Liên Đoàn Điền Kinh Thành phố Hồ Chí Minh, tôi xin gửi lời chào đến tất cả vận động viên tham gia mùa giải 2024.

Vinh dự khi được đồng hành cùng phong trào việt dã tại Thành phố Hồ Chí Minh từ những ngày đầu tiên, cho đến nay giải Marathon Thành Phố Hồ Chí Minh đã bước sang năm thứ 11, mở ra một thập kỷ mới của phong trào chạy bộ dành cho tất cả mọi người.

Tôi rất vui và hào hứng khi năm nay Giải xuất phát và về đích tại đường Lê Duẩn, Quận 1; địa điểm khởi tranh của giải chạy tiền thân được tổ chức lần đầu tiên vào năm 1992. Đây là một sự cổ vũ tinh thần cho cộng đồng chạy bộ, những người tham gia cuộc đua, tiếp nối tinh thần của các “chân chạy” tiên phong đồng thời tìm kiếm những thế hệ kế thừa, nhân tài cho thể thao Việt Nam, đặc biệt là trong bộ môn chạy việt dã. Tôi hy vọng tất cả các vận động viên sẽ tiếp tục duy trì, thúc đẩy lối sống tích cực và tạo ra những thay đổi ý nghĩa đối với cả cộng đồng và bản thân.

Chúc tất cả các VĐV sẽ chinh mục thành công mục tiêu đầu năm mới và hẹn gặp lại tại Vạch đích!

Xin cảm ơn.

On behalf of the Ho Chi Minh City Athletics Federation, I extend a heartfelt welcome to all the runners gearing up for the 2024 race.

It's my honor to be accompanying in the development of the running movement in Ho Chi Minh City from the first days, until now the HCMC Marathon is turning to 11th edition, kicking start a new decade.

I am very happy and excited that this year the race starts and finishes at Le Duan Street, District 1; the spot where the senior runners began their run in the first marathon race ever held in 1992. This will be an inspiration for the running community to inherit the spirit from seniors and continue running forward simultaneously find successors and talents for Vietnamese sports, particularly running. I hope that you will maintain perseverance, promote a positive lifestyle, and bring about meaningful changes for both the community and individuals.

Wishing all the runners success in achieving your first New Year goal and see you at the finish line!

Thank you.

**ÔNG/MR. MAI BÁ HÙNG**

Ủy viên Ban thường vụ Ủy ban
Olympic Việt Nam
Member of the Standing Committee
of the Vietnam Olympic Committee

Xin chào tất cả các bạn tham gia Giải Marathon Thành phố Hồ Chí Minh 2024.

Tôi rất vui và hào hứng khi được đồng hành cùng các vận động viên (VĐV) trong sự kiện khởi đầu năm mới. Mùa giải thứ 11 là minh chứng rõ nét cho thấy sự phát triển mạnh mẽ và không ngừng của thành phố trong hoạt động thể thao, đặc biệt là phong trào chạy bộ tại Thành phố Hồ Chí Minh.

Trong hơn một thập kỷ qua, đã có sự chuyển biến đáng chú ý trong hoạt động văn hóa thể thao nói chung và văn hóa chạy bộ nói riêng. Sự tác động của các sự kiện thể thao đã đóng một vai trò quan trọng trong việc nâng cao nhận thức rèn luyện thân thể, "khỏe để học tập và xây dựng đất nước" trong cộng đồng. Những hoạt động này không chỉ mang lại lợi ích xã hội mà còn đóng góp về mặt kinh tế khi thu hút một lượng đáng kể khách du lịch quốc tế đến thành phố thông qua các sự kiện thể thao quy mô lớn.

Sự kiện lần này đã và đang góp phần tạo nên một Thành phố Hồ Chí Minh trẻ trung, năng động. Tôi tin rằng mùa giải năm nay sẽ là mang đến một trải nghiệm ý nghĩa và đáng nhớ đối với tất cả mọi người. Chúc cho tất cả các VĐV chinh phục thành công mùa giải thứ 11 và tràn đầy năng lượng trong những ngày đầu năm mới 2024

Hẹn gặp các bạn ở vạch xuất phát!

Greetings to all runners participating the Ho Chi Minh City Marathon 2024.

I'm thrilled and excited to accompany the athletes in this event marking the start of the new year. The 11th season is a clear testament to the city's strong and continuous development in sports activities, especially in the running movement in Ho Chi Minh City.

Over the past decade, there has been significant transformation in both sports culture in general and running culture in particular. The impact of sports events has played a crucial role in enhancing awareness of physical fitness, "health for learning and nation-building" within the community. These activities not only bring social benefits but also contribute economically by attracting a considerable number of international tourists to the city through large-scale sports events.

This event is contributing to shape a youthful and dynamic Ho Chi Minh City. I believe this season will provide a meaningful and memorable experience for everyone. Best wishes to all athletes for a successful 11th season and full of energy in the early days of 2024.

See you at the starting line!

**ÔNG/MR. BADY PHẠM**

Giám đốc Đường đua HCMC Marathon;
Giám đốc Điều hành Pulse Active
Event Director;
Managing Director of Pulse Active

Thay mặt Ban tổ chức, tôi xin gửi lời cảm ơn đến các ban ngành của Thành phố Hồ Chí Minh, các vận động viên, tình nguyện viên, nhân viên, nhà tài trợ và đối tác vì đã góp phần tạo nên giải HCMC Marathon 2024.

Pulse Active tự hào đánh dấu mùa giải thứ 11, mở ra một thập kỷ mới cho phong trào chạy bộ tại TP.HCM. Hơn 10 năm qua, chạy bộ đã phát triển mạnh mẽ không chỉ ở TP.HCM mà trên khắp cả nước. Dấu hiệu tích cực này cho thấy người dân Việt Nam ngày càng quan tâm đến sức khỏe thể chất và xu hướng kết hợp chạy bộ vào lối sống ngày càng tăng.

Mục tiêu của chúng tôi không chỉ dừng lại ở việc tổ chức một giải chạy chất lượng cho cộng đồng chạy bộ mà còn mong muốn thúc đẩy du lịch trong thành phố thông qua các sự kiện thể thao. Trong tương lai, chúng tôi cam kết tạo nhiều hơn các sự kiện mới mẻ và hữu ích cộng đồng.

Mùa giải thứ 11 đã sẵn sàng! Dự báo thời tiết đầu tháng 1 cho thấy thời tiết khá mát mẻ, chúng tôi hy vọng tất cả các vận động viên sẽ đạt được kết quả tốt nhất và có thể bức phá bản thân tại cuộc đua.

Tôi rất mong được gặp tất cả các bạn vào ngày 14 tháng 1 năm 2024!

On behalf of the Organize Committee, I express my heartfelt appreciation to the departments of Ho Chi Minh City, participants, volunteers, staffs, sponsors and partners for their invaluable contributions to the establishment of the HCMC Marathon 2024.

Pulse Active is proud to mark its 11th season in the new year, opening a new decade for the running movement in Ho Chi Minh City. Over the past 10 years, the running movement has flourished not only in Ho Chi Minh City but across the entire country. This positive trend reflects a heightened awareness of physical health among the Vietnamese people and a growing inclination to incorporate running into their lifestyles.

Our mission extends beyond organizing a high-quality race for the running community; we also aim to boost tourism in the city through these sporting events. Moving forward, we are committed to creating new and beneficial activities for the community.

Everything is in place for you to join and make the 11th season truly remarkable. The weather forecast for early January has favorable weather condition. We hope that all participants will achieve their best results and break your personal records at the race.

I look forward to seeing you all on January 14, 2024!

“XANH HOÁ” BỘ RACE KIT CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN

Từ năm 2017, được sự đồng thuận từ nhiều đối tác, Cuộc thi đã và đang đẩy mạnh các hoạt động giảm thiểu rác thải in ấn, bao gồm Voucher/ Tờ quảng cáo trong bộ Race Kit. Thay vào đó, Giải dần chuyển đổi các tờ quảng cáo sang hình thức online, còn được gọi là Virtual Goody Bag để đem lại sự tiện lợi cho vận động viên cũng như giảm thiểu rác thải in ấn tại Sự kiện.

A GREENER KIT IS A BETTER KIT

Since 2017, with consensus from our sponsors and partners, the race has been stepping up its print waste reduction activities, including Vouchers/ Flyers insertion in the Race Kit. Instead, we have gradually converted brochures into online forms, also known as Virtual Goody Bag to bring convenience for our runners as well as to reduce printing waste at the event.

+ POSITIVE

+POSITIVE là dự án được khởi xướng bởi Pulse Active với cam kết lâu dài là mang đến các ảnh hưởng tích cực cho cộng đồng thông qua các sự kiện được tổ chức. Các hoạt động về thiện nguyện và khuyến khích trẻ em tham gia thể thao giúp cải thiện tinh thần và thể chất là một trong những mục tiêu của dự án.

+POSITIVE PROJECT is initiated by Pulse Active from a long-term commitment of bringing the positive impact to community through mass events we organize. Charity activities and encouraging children participate in sports to improve their mental and physical health are one of our goals of the project.

Các chương trình khuyến mãi sẽ được gửi đến VĐV qua hình thức online thay vì thêm vào bộ Race Kit. Hình thức này sẽ giúp các VĐV tiện lợi trong việc lưu giữ và sử dụng, đồng thời hạn chế tối đa việc in ấn giấy để hạn chế rác thải và bảo vệ môi trường.

Để sử dụng ưu đãi, VĐV hãy thực hiện theo Điều khoản sử dụng được thể hiện trên Voucher; hoặc cung cấp hình ảnh Voucher dưới đây, kèm Thư xác nhận đăng ký tham gia Giải HCMC Marathon khi mua sắm tại các nhãn hàng.

All vouchers will be sent to runners online through this Email/ Fanpage/ Race Guide instead of insertion to your race kit. This will not only let you keep and use these promotions conveniently. But also, it's our effort to minimize the amount of printed waste at the event.

To apply the offer, please follow the terms of use shown on the Vouchers; or provide a photo of these Vouchers below and the race's Confirmation Email when shopping at the brands.

CandineOrganic
Distributed by **TONY FRUIT**
Chinh Phục Đường Chạy

Mã code
CANDINE10
HSD: 03/01/2024 - 07/02/2024

GIẢM 10%
TÁO CANDINEORGANIC

Điều kiện áp dụng

- Khách hàng đưa mã code cho nhân viên của hàng để nhận khuyến mãi.
- E-voucher không có giá trị thay đổi thành tiền mặt.
- Không áp dụng các chương trình khuyến mãi khác tại cửa hàng Tony Fruit.
- Áp dụng mua hàng tại 2 cửa hàng Tony Fruit
- Chỉ áp dụng cho mã QR của TONY FRUIT
- CN1: 89 Nguyễn Hữu Cánh, P.22, Q. Bình Thạnh, TP.HCM.
- CN2: Landmark 4 - 208 Nguyễn Hữu Cánh, P.22, Q. Bình Thạnh, TP.HCM.

FLY HUMAN FLY

VOUCHER 500.000 VND
FOR BILL FROM 3.000.000 VND

Nhận voucher tại booth sự kiện ngày 12 - 13.01.2024
Receive voucher of event booth on 12 - 13.01.2024

ageLoc WellSpa iO™
ĐỐI TÁC SỨC KHỎE CHÍNH THỨC

PHỤC HỒI, THƯ GIÃN
TỪ 5AM, 14/1/2024

KIỂM TRA & TƯ VẤN CHỈ SỐ CƠ THỂ
TỪ 9AM - 7.30PM, 12-13/1/2024, KHU EXPO

HÀNG NGÀN QUÀ TẶNG
Ưu đãi lên đến **300.000đ**

0 ĐƯỜNG KHÔNG BẮT BUỘC GA

MỚI MỜI
Revive ZERO CALO
MUA KHUANG

SẢN PHẨM HIỆN CHỈ BÁN TẠI KINH BÁN HÀNG HIỆN ĐẠI (SỐ QUÂN CÁN BỘ QUẢN LÝ TIỀN CỬ)

be đối tác vận chuyển
HCMC MARATHON 2024 **Giảm 20%**

- Mỗi Vận động viên được sử dụng tối đa 4 lần.
- Áp dụng với các chuyến có điểm đón/điểm đến là điểm bắt đầu và kết thúc của giải chạy.
- Thời gian diễn ra chương trình: 12/01/2024 đến hết ngày 14/01/2024.

HCMC MARATHON **be**

CALIFORNIA FITNESS & YOGA

30 NGÀY TẬP LUYỆN MIỄN PHÍ

CÁCH THỨC SỬ DỤNG

- Đến câu lạc bộ gần nhất, xuất trình hình ảnh E-voucher để tân nhập code: PNS_HCMC và hỗ trợ đăng ký sử dụng dịch vụ

ĐIỀU KIỆN SỬ DỤNG

- Chỉ dành cho khách hàng từ 18 tuổi trở lên sử dụng dịch vụ lần đầu tiên hoặc có thể Hội viên của California đã hết hạn ít nhất 6 tháng
- Ưu đãi có giá trị cho 1 lần sử dụng, không cộng gộp và không có giá trị chuyển nhượng hoặc quy đổi thành tiền mặt
- Ưu đãi áp dụng cho 1 Câu lạc bộ bất kỳ trước 16.30 và sau 19.30 các ngày trong tuần
- Vui lòng mang theo CMND/CCCD/Passport
- Hotline: 028.7102.5359
- Hạn sử dụng đến hết ngày 31.03.2024







20% OFF
ON CHIC BUFFET LUNCH AT
SAIGON KITCHEN RESTAURANT

EXCLUSIVE TO HCMC MARATHON
2024 RUNNERS



Key Power Sports

BIG SALE
GET UP TO 50% OFF
KPS BOOTH EVENT

FEEL THE GROUND

FEEL saucony



MI SPORTS

PHIẾU QUÀ TẶNG / GIFT VOUCHER
QUÀ TẶNG DÀNH RIÊNG CHO VĐV GIẢI HCMC 2024
Special gift for HCMC 2024 Runners

- GIẢM 5% cho Suunto VERTICAL, Suunto RACE và Suunto WING
- GIẢM 15% Suunto 9 peak PRO
- THU CỬ TẤT CẢ đồng hồ thể thao/hồng minh ĐỔI MỚI qua Suunto 9 peak PRO, Suunto VERTICAL

Áp dụng khi mua tại Cửa hàng HCM & HN hoặc tại gian hàng sự kiện đến hết 31/01/2024
Applied for purchases at Stores in HCM & HN or at event's booth until 31 Jan 2024

HCM: 73 Nguyễn Trãi, P. Bến Thành, Q.1
73 Nguyễn Trãi St., Bến Thành W., D.1
HN: 10 Lê Trực, Q. Ba Đình
10 Lê Trực St., Ba Đình Dist

HOTLINE: 0917 278 591
0934 00 66 99

THU CỬ ĐỔI MỚI NHẤT
ĐỔI MỚI NHẤT
Suunto 9 peak PRO

Suunto Wing -5%
Suunto Vertical -5%
Suunto Race -5%
Suunto 9 Peak Pro -15%



ANESSA

CHỐNG NẮNG CHUYÊN NGHIỆP SỐ 1 NHẬT BẢN

Voucher
100,000
Cho bill **600k**
*Số lượng có hạn

MUA NGAY TẠI ĐÂY



Mã giảm giá
ANESSALON

Hạn sử dụng
1/1/2024 – 30/2/2024



Vivu24h
"Bridge To Nature"

GIFT VOUCHER

SPECIAL DISCOUNT 200.000VNĐ

VALID UNTIL
16 JAN - 16 FEB 2024

VOUCHER KHÔNG ĐƯỢC QUY ĐỔI BẰNG TIỀN MẶT & KHÔNG ĐƯỢC HOÀN LẠI PHẦN KHÔNG DÙNG



HCMC MARATHON

CarePlus Vietnam
Thành viên của Singapore Medical Group

Free Hotline 1800 6116
www.careplusvn.com

VOUCHER 500.000VNĐ
Áp dụng cho hóa đơn từ 2.200.000VNĐ

& 20% OFF HOLTHER ECG 1 DAY TO 7 DAYS

Khách hàng vui lòng đem E-voucher này đến phòng khám để nhận ưu đãi hoặc nhập mã / code **HCMCAREPLUS24** trên ứng dụng CarePlus Vietnam
Áp dụng đến / Valid until 15/2/2024

- 1 Khám Tổng Quát General Health Screening
- 2 Tầm Soát Bệnh STD STD Screening Package
- 3 Tầm Soát Nguy Cơ Đột Quỵ Stroke Risk
- 4 Dinh Dưỡng Người Lớn Nutrition for Adults
- 5 Tầm Soát Tim Mạch Cardiovascular Screening
- 6 Tầm Soát Biến Chứng Tiểu đường Diabetes Screening Package

HỆ THỐNG PHÒNG KHÁM QUỐC TẾ CAREPLUS

1 QUẬN 1 66-68 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, P. Nguyễn Thái Bình, Q. 1, TP. HCM
2 QUẬN 7 15-2 Crescent Plaza, 105 Tân Cảng, P. Tân Phú, Q. 7, TP. HCM
3 TÂN BÌNH 107 Tân Hải, P. 15, Q. TĐ. TĐHCM (cạnh hồ bơi E-Town)

SCAN TO DOWNLOAD



CarePlus Vietnam
Thành viên của Singapore Medical Group

CHỦ ĐỘNG TẦM SOÁT SỚM CHO BẠN VÀ GIA ĐÌNH
Chạy với trái tim khỏe

Kiểm tra rối loạn mỡ máu phòng ngừa nhồi máu cơ tim, đột quỵ, xu hướng trẻ hóa và có yếu tố di truyền

UP TO 50% OFF DÀNH CHO RUNNER VÀ NGƯỜI THÂN
Giá dịch vụ 680.000đ • Con **350.000đ**
Áp dụng tới 29/2/2024

KIỂM TRA BỘ MỠ MÁU GỒM 5 XÉT NGHIỆM

- Cholesterol
- HDL-C
- Triglyceride
- Lipoprotein (a)
- LDL-C

HỆ THỐNG PHÒNG KHÁM QUỐC TẾ CAREPLUS

1 QUẬN 1 66-68 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, P. Nguyễn Thái Bình, Q. 1, TP. HCM
2 QUẬN 7 15-2 Crescent Plaza, 105 Tân Cảng, P. Tân Phú, Q. 7, TP. HCM
3 TÂN BÌNH 107 Tân Hải, P. 15, Q. TĐ. TĐHCM (cạnh hồ bơi E-Town)

ĐẶT LỊCH NHẬP • Free Hotline 1800 6116 • www.careplusvn.com

Quét mã xem thông tin chi tiết và đăng ký trước 10/1/2024 ĐỂ NHẬN THÊM QUÀ TẶNG TẠI SỰ KIỆN HCMC MARATHON 2024



ACC
Chiropractic Clinic

CHIROPRACTIC
CHỮA ĐAU XƯƠNG KHỚP
KHÔNG THUỐC - KHÔNG PHẪU THUẬT

Ưu Đãi 400.000VNĐ
PHÍ KHÁM VỚI BÁC SĨ NƯỚC NGOÀI

acc@acc.vn www.acc.vn Phòng Khám ACC

H C M C
MARATHON

THÔNG TIN QUAN TRỌNG
IMPORTANT NOTICES



LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN EVENT AGENDA

THỜI GIAN TIME	HOẠT ĐỘNG ACTIVITY	ĐỊA ĐIỂM VENUE
THỨ SÁU, NGÀY 12 THÁNG 01 NĂM 2024 <i>Friday, 12 Jan 2024</i>		
8:45 - 9:00	Hoạt động khai mạc Event Kick-off	NVH Thanh Niên TP.HCM <i>Youth Cultural House HCM City</i>
9:00 - 19:30	Mở nhận số hiệu thi đấu/ Khu EXPO hoạt động <i>Race kit pick-up/ EXPO opens</i>	
THỨ BẢY, NGÀY 13 THÁNG 01 NĂM 2024 <i>Saturday, 13 Jan 2024</i>		
9:00 - 19:30	Mở nhận số hiệu thi đấu/ Khu EXPO hoạt động <i>Race kit pick-up/ EXPO opens</i>	NVH Thanh Niên TP.HCM <i>Youth Cultural House HCM City</i>

Lưu ý: Lịch trình có thể được thay đổi | Note: The agenda is subject to change.

Xem thêm | Click here
các hoạt động trong ngày EXPO tại đây.
for more information about the EXPO.



LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN
EVENT AGENDA

THỜI GIAN TIME	HOẠT ĐỘNG ACTIVITY	ĐỊA ĐIỂM VENUE
CHỦ NHẬT, NGÀY 14 THÁNG 01 NĂM 2024 Sunday, 14th Jan 2024		
2:00	Chào đón các Vận Động Viên <i>Welcome All Runners</i>	Cổng Xuất Phát/ Về Đích Đường Lê Duẩn <i>Start/ Finish Gate at Le Duan</i>
2:30 - 3:00	VĐV Marathon Tập trung tại vạch Xuất phát <i>Marathon 42.195km Runner Assembly</i>	
2:53 - 2:58	VĐV Marathon Khởi động <i>Marathon 42.195km Runner Warm-Up</i>	
3:00	 Cự ly Marathon Xuất phát MARATHON 42.195KM STARTS	
3:05 - 3:30	VĐV Bán Marathon Tập trung tại vạch Xuất phát <i>Half Marathon 21km Runner Assembly</i>	
3:23 - 3:28	Bán Marathon Khởi động <i>Half Marathon 21km Runner Warm-Up</i>	
3:30	 Cự ly Bán Marathon Xuất phát HALF MARATHON 21KM STARTS	
4:35 - 5:00	10KM Tập trung tại vạch Xuất phát <i>10KM Runner Assembly</i>	
4:45 - 4:50	VĐV 10KM Khởi động <i>10KM Runner Warm-Up</i>	
5:00	 10KM Xuất phát 10KM STARTS	
5:05 - 5:15	5KM Tập trung tại vạch Xuất phát <i>5KM Runner Assembly</i>	
5:15	 5KM Xuất phát 5KM STARTS	
6:45	Đóng đường chạy 5KM <i>Cut off time 5KM</i>	
7:00	Đóng đường chạy 10KM <i>Cut off time 10KM</i>	
7:30	Đóng đường chạy Bán Marathon <i>Cut off time Half Marathon 21KM</i>	
9:00 - 9:40	 Lễ Trao Giải The Awards Ceremony	Sân khấu chính đường Lê Duẩn <i>Stage area at Le Duan</i>
9:30	Đóng đường chạy Marathon <i>Cut off time Marathon 42KM</i>	
10:00	Kết thúc Chương trình <i>The End</i>	

Lưu ý: Lịch trình có thể được thay đổi | Note: The agenda is subject to change.

LƯU Ý DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN

NOTICES FOR RUNNER

Để chuẩn bị tốt cho ngày chạy quan trọng, VĐV cần lưu ý:

- Đọc toàn bộ Quy định và Điều lệ của giải **TẠI ĐÂY**.
- Đọc thông tin chi tiết hướng dẫn nhận bộ Race kit.
- Làm quen với lịch trình và địa điểm xuất phát, đảm bảo đến đúng giờ xuất phát cho cự ly của bạn.
- Điền thông tin của người liên lạc trong trường hợp liên hệ khẩn cấp trên mặt sau của BIB. Đồng thời, đảm bảo rằng bạn đã thông báo cho người thân về việc tham gia giải, và "Người liên lạc trong trường hợp khẩn cấp" của bạn luôn sẵn sàng nhận điện thoại vào ngày chạy.
- Trong trường hợp cần hỗ trợ về y tế, vui lòng liên hệ số liên lạc khẩn cấp có trên BIB hoặc tìm đến Trạm y tế gần nhất ở khu vực sự kiện và trên đường chạy.
- Không chạy bằng số hiệu thi đấu (BIB) của người khác nhằm đảm bảo quyền lợi trong quá trình thi đấu.
- Để rác đúng nơi quy định và giữ gìn vệ sinh công cộng trong suốt sự kiện.

In order to be well-prepared for the race day, runners should:

- Read the Rules and Regulations in their entirety **HERE**.
- Read the Race kit pick-up guideline entirely.
- Familiar yourself with the race and start schedules to make sure you arrive on time.
- Ensure that your nominated Emergency Contact is available on the back of your BIB and inform your family members and emergency contact person to keep an eye on their phone.
- Contact the emergency number that is available on your BIB or find the nearest medical station at the event site and along the race route if you need medical service.
- Don't use BIB from anyone else to run to ensure your benefits during the race.
- Put trash in its designated places to keep the public area clean.

CandineOrganic

Distributed by TONYFRUIT



HƯƠNG VỊ KHƠI DẬY

Khoảnh Khắc Tuyệt Vời

Vị ngọt giòn tinh tế

Hương thơm đặc trưng

Sắc đỏ lôi cuốn

Canh tác hữu cơ



H C M C
MARATHON

SẴN SÀNG XUẤT PHÁT
GETTING TO START



NHẬN BỘ RACE KIT CỦA BẠN COLLECTING YOUR RACE KIT



Email về thông tin và số BIB của VĐV sẽ được gửi vào 2 tuần trước ngày chạy.

Trong email sẽ bao gồm mã QR code để VĐV có thể nhận bộ race kit tại Nhà Văn Hóa Thanh Niên TP.HCM. Vui lòng kiểm tra kỹ hộp thư kể cả hộp thư rác/ spam.

The registration info and BIB number will be sent to runner's email *two weeks before the race day*.

This will include your unique QR code that you'll need to collect your race kit at the Youth Cultural House HCMC. Please check your inbox and also your spam box.

[Xem thêm | Click here](#)
[thông tin và địa điểm nhận bộ race-kit.](#)
for more information about collecting your race-kit.



THÔNG TIN VỀ SỐ HIỆU THI ĐẤU (SỐ BIB) YOUR BIB NUMBER

Vui lòng lưu ý số BIB của bạn – bạn sẽ không thể tham gia cuộc đua nếu không mang theo BIB.

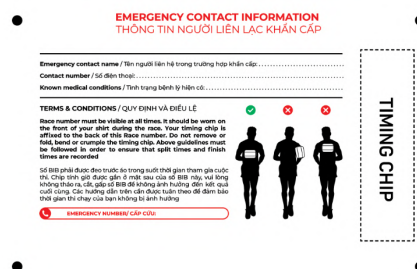
Ở mặt sau số BIB sẽ được gắn một con chip tính thời gian, VĐV cần đảm bảo chip nguyên vẹn để ghi nhận kết quả thi đấu chính xác và vui lòng điền thông tin y tế của mình đầy đủ trước ngày chạy, để BTC có thể hỗ trợ bạn trong trường hợp khẩn cấp.

Please look after your BIB number – you won't be able to take part in the race without it.

On the back of your BIB number also contains your unique timing chip so please also keep it safe and make sure you fill in your medical information before the race date – this could save your life in an emergency



Mặt trước | Front side



Mặt sau | Back side

mentos

TƯƠI MỚI NGAY



ageLOC

WellSpa iO™

ĐỐI TÁC SỨC KHỎE CHÍNH THỨC

- ageLOC WellSpa iO sẽ có mặt trong 2 ngày Expo 12-13/01 tại HCMC Marathon 2024 với các trải nghiệm miễn phí, ưu đãi ngập tràn.
- Tại khu vực Thư giãn từ 5h sáng ngày 14/1/2024, ageLOC WellSpa iO sẽ mang đến dịch vụ massage giúp các vận động viên thư giãn và phục hồi ngay sau khi về đích.
- ageLOC WellSpa iO will be present during the 2-day Expo January 12-13 at HCMC Marathon 2024 with free experiences and overwhelming incentives.
- From 5:00 a.m. on January 14, 2024, ageLOC WellSpa iO will give massage services in the Relaxation area to enable athletes relax and recover right after crossing the finish line.



PHỤC HỒI, THƯ GIÃN

TỪ 5AM, 14/1/2024

HCMC MARATHON 2024



KIỂM TRA

& TƯ VẤN CHỈ SỐ CƠ THỂ

TỪ 9AM - 7:30PM, 12-13/1/2024, KHU EXPO



HÀNG NGHÀN QUÀ TẶNG

Xem thông tin chi tiết



SƠ ĐỒ KHU VỰC SỰ KIỆN - NGÀY EXPO

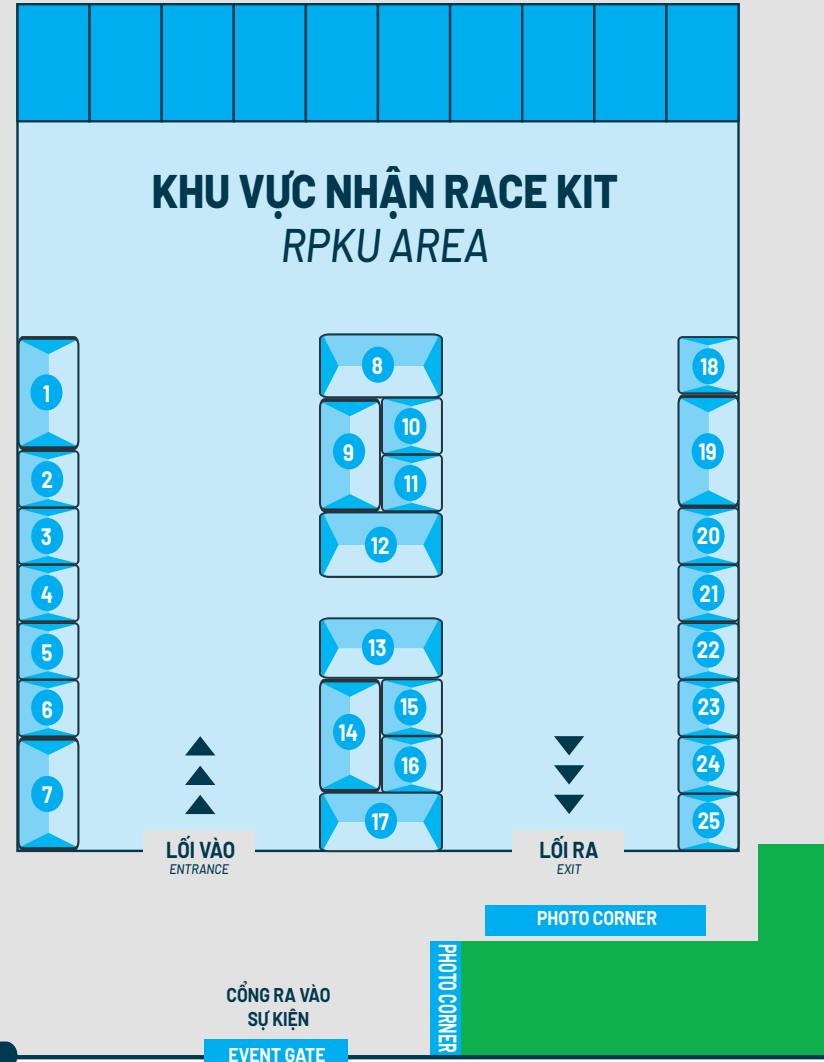
EVENT SITE MAP - EXPO DAY

D. NGUYỄN THỊ MINH KHAI

D. NGUYỄN VĂN CHIÊN

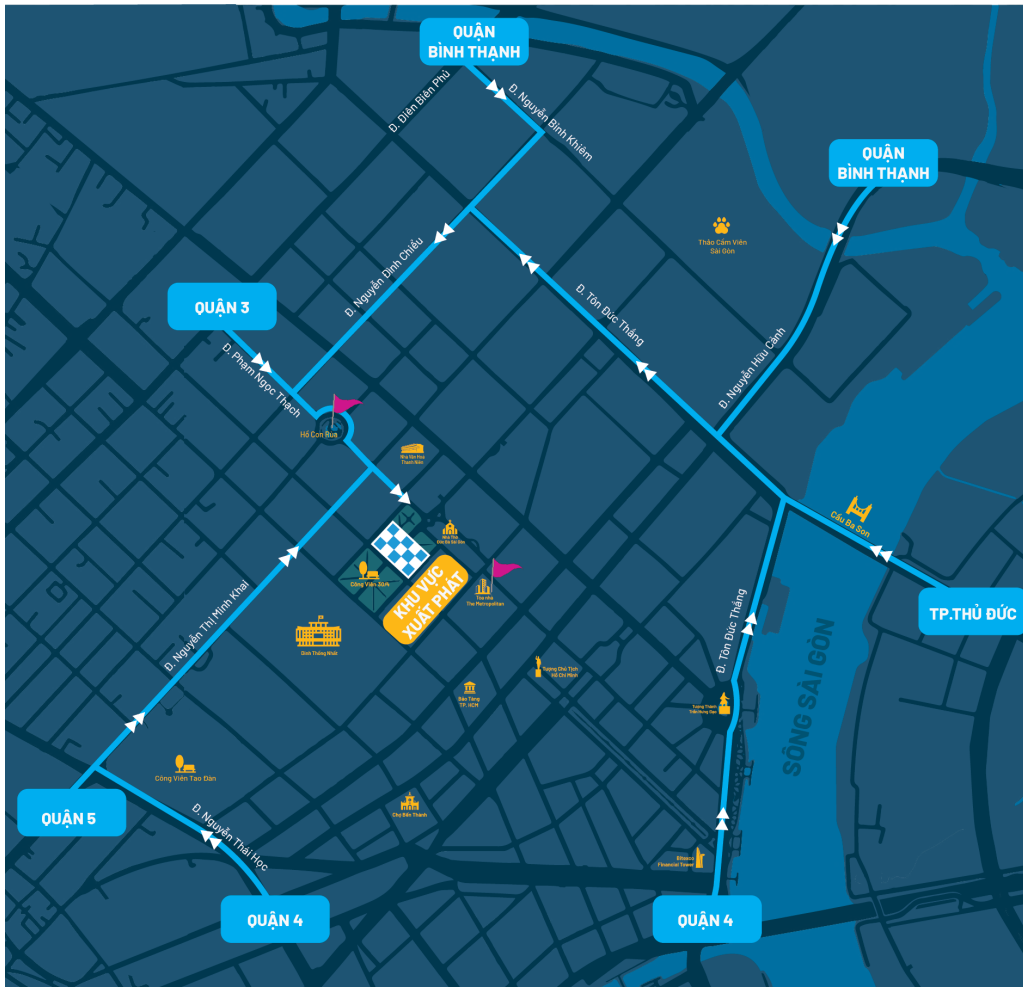
CHÚ THÍCH / LEGEND

- | | |
|---|---|
| 1 KEY POWER SPORTS | 5 VICHY |
| 2 ACTIV | 6 THERABODY |
| 3 APPLIED NUTRITION | 7 ANESSA |
| 4 Hệ Thống Phòng Khám Quốc Tế CAREPLUS | |
| <hr/> | |
| 8 CANDINE ORGANIC
<small>DISTRIBUTED BY TONY FRUIT</small> | 13 ageLOC WellSpa iO |
| 9 GARMIN | 14 HOKA |
| 10 UNP HEALTHCARE | 15 Hệ Thống Phòng Khám Quốc Tế CAREPLUS |
| 11 POTATOES USA | 16 OXY |
| 12 MENTOS | 17 MG |
| <hr/> | |
| 18 CALIFORNIA FITNESS & YOGA CENTER | 22 AISPORTS |
| 19 DECATHLON | 23 IMSPORTS |
| 20 REVIVE | 24 PHÒNG KHÁM ACC |
| 21 TỐC SPORT | 25 SENKA |



NHÀ VĂN HOÁ THANH NIÊN
HO CHI MINH CITY CULTURAL HOUSE FOR YOUTH

Đ. PHẠM NGỌC THẠCH

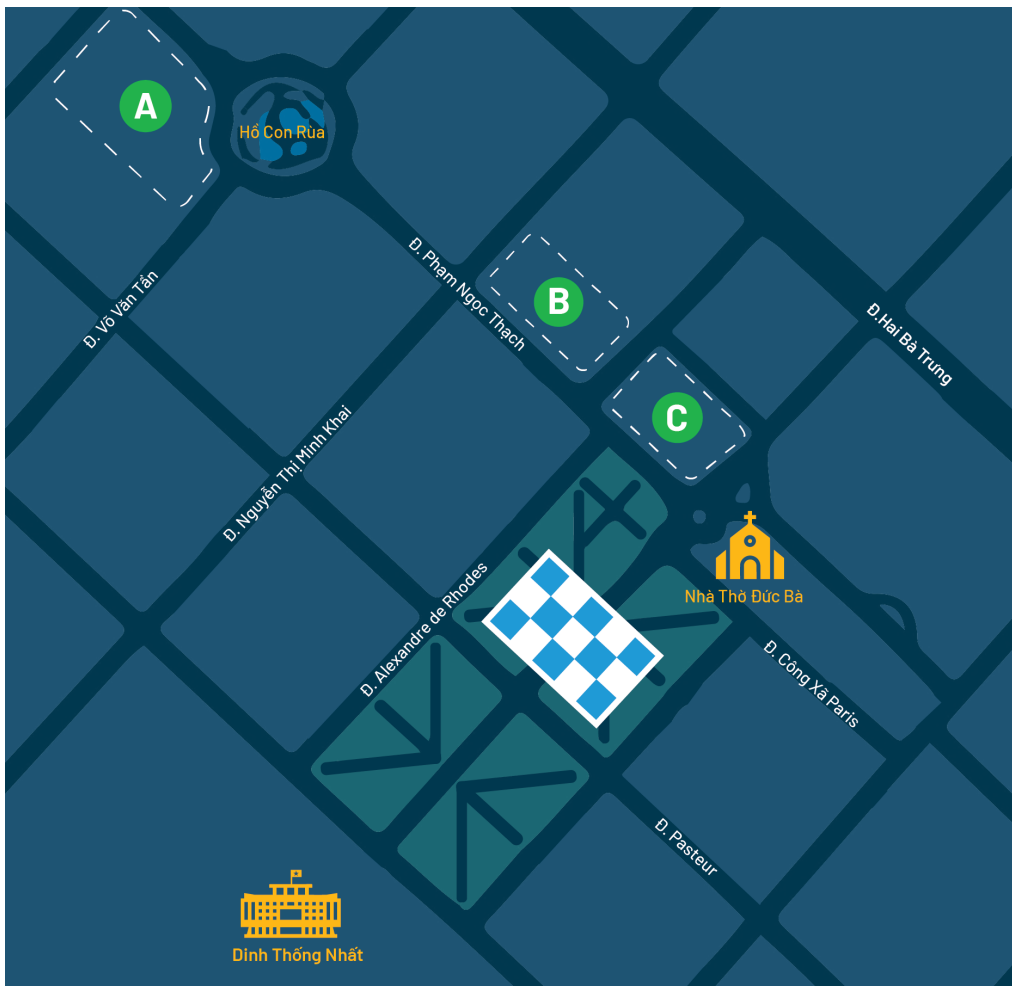


HƯỚNG DẪN DI CHUYỂN
ĐẾN VẠCH XUẤT PHÁT

GETTING FROM HOME TO START LINE

CHÚ THÍCH/LEGEND

- KHU VỰC XUẤT PHÁT/ VẾ ĐÍCH
Start/Finish Area
- HƯỚNG DI CHUYỂN
Direction
- ĐIỂM ĐÓN/ TRẢ VDV
Drop-off point



KHU VỰC GIỮ XE
FIND WHERE YOU'LL PARK

CHÚ THÍCH/LEGEND

- KHU VỰC XUẤT PHÁT/ VẾ ĐÍCH
Start/Finish Area
- A** VẤN PHÒNG ĐẠI DIỆN
BỘ GIÁO DỤC - ĐÀO TẠO
Ministry of Education and Training
GIỜ HOẠT ĐỘNG/ OPERATING TIME
12 - 13.01.2024: 8 AM - 9 PM | 14.01.2024: Open 24/24
- B** NHÀ VĂN HÓA THANH NIÊN TP.HCM
Ho Chi Minh City Cultural House for Youth
GIỜ HOẠT ĐỘNG/ OPERATING TIME
12 - 13.01.2024: 8 AM - 9 PM | 14.01.2024: Open 24/24
- C** DIAMOND PLAZA
GIỜ HOẠT ĐỘNG/ OPERATING TIME
12 - 13.01.2024: 8 AM - 9 PM | 14.01.2024: Open 24/24

*Số lượng chỗ giữ xe có hạn vì thế vui lòng cân nhắc khi sử dụng phương tiện cá nhân
The parking slot is limited so please consider when using your personal vehicle

KHU VỰC GIỮ ĐỒ BAG DROP SERVICE

BTC có sắp xếp khu vực giữ đồ cho VĐV. Tuy nhiên, BTC khuyến khích VĐV không nên mang theo các vật dụng cá nhân, đặc biệt là các vận dụng có giá trị khi tham gia giải để tránh mất mát, hư hỏng,...

ĐỊA ĐIỂM: NVH Thanh Niên TP.HCM

THỜI GIAN GỬI: 2:00 - 10:00, Chủ nhật, 14/1/2024

1. BTC có quyền từ chối nhận giỏ xách gửi khi đã nhận đủ.
2. Các vật dụng sau không được khuyến khích gửi: đồ vật dễ vỡ, phai màu, dễ hư hỏng, tài liệu có giá trị, thiết bị điện tử, tiền mặt, ...
3. BTC có quyền kiểm tra giỏ xách khi có yêu cầu từ các cơ quan có thẩm quyền hoặc bộ phận an ninh.
4. BTC không có trách nhiệm về các thiệt hại, mất mát bạn gặp phải tại quầy giữ đồ.

The bag drop service will be open at the event site for all runners. We encourage you not to bring your personal belongings while participating to minimize the loss or damage, etc., and better not to take with you any bulky or valuable things.

VENUE: Youth Cultural House HCM City

OPEN TIME: 2:00AM - 10:00AM, Sunday 14 January, 2024

1. The Bag Drop service will be closed when reaching its maximum capacity.
2. Non-preferred items for checked baggage: fragile items, valuable items, valuable business documents, electronic devices, cash, and similar items.
3. Organizers have the right to check your baggage if requested by the authorities or security.
4. The organizer is not responsible for any damage, loss, or destruction of personal belongings while the bag is checked at bag drop.



be đối tác vận chuyển

**HCMC
MARATHON 2024**

Giảm
20%

Áp dụng với các chuyến beBike/beCar có điểm đón/điểm đến là điểm bắt đầu và kết thúc của giải chạy.

H C M C
MARATHON **be**

BẠN ĐANG LÃO HÓA NHANH HAY CHẬM?

Bài đánh giá độ toàn diện về thể chất và lối sống duy nhất tại California. Cùng chúng tôi kiểm tra độ tuổi sống khỏe và tốc độ lão hóa của mình chỉ với 10 phút!

ĐĂNG KÝ THAM GIA BÀI KIỂM TRA NGAY ĐỂ NHẬN NHỮNG ƯU ĐÃI:

- 21 ngày tập luyện miễn phí
- Xác định độ tuổi sống khỏe và được tư vấn lộ trình sức khỏe chuyên sâu tại tất cả CLB California Fitness & Yoga trên toàn quốc



QUÉT MÃ ĐỂ THAM GIA NGAY



Chuẩn bị cho HCMC 2024 thật cháy với ƯU ĐÃI XỊN từ nhà SUUNTO

- **GIẢM 5%** cho Suunto VERTICAL, Suunto RACE và Suunto WING
- **GIẢM 15%** Suunto 9 peak PRO
- **THU CŨ TẤT CẢ** đồng hồ thể thao/thông minh **ĐỔI MỚI** qua Suunto 9 peak PRO, Suunto VERTICAL



Ưu đãi áp dụng đến hết 31/01/2024 cho VBV HCMC 2024.
Xem chi tiết tại Website www.aisports.vn.
This program is applied for HCMC 2024 Runners until 31 Jan 2024.
Check our Website www.aisports.vn for more information.



Suunto Wing

-5%



Suunto Vertical

-5%



Suunto Race

-5%



Suunto 9 Peak Pro

-15%

THU Smartwatch & Sportwatch CŨ
ĐỔI MỚI NHẤT
Suunto VERTICAL
hoặc S9 Peak PRO



FLY HUMAN FLY™

Hãy chạy để thay đổi Bản thân
từ hôm nay. Bắt đầu với HOKA,
Bạn có thể "bay" nếu muốn.

Let's move until the world
can't keep up. Start with HOKA,
you can "fly" any ride.

HOKA



0 ĐƯỜNG
KHÔNG
CALO
0.0% GA



MỚI

**Revive
ZERO CALO**

SẢN PHẨM HIỆN CHỈ BÁN TẠI
KÊNH BÁN HÀNG HIỆN ĐẠI
(SIÊU THỊ, CỬA HÀNG TIỆN LỢI...)



MG THƯƠNG HIỆU ANH QUỐC

CHINH PHỤC

KHÁCH HÀNG



CÔNG TY TNHH SAIC MOTOR VIỆT NAM

Địa chỉ: L1.6.03 Lầu 16, Vincom Đông Khởi – Số 72 Lê Thánh Tôn, Bến Nghé, Quận 1, Thành phố Hồ Chí Minh.

Website: www.mgmotor.vn

JEMMIA
FINE JEWELRY



JEMMIA

CHUYÊN GIA KIM CƯƠNG

Kim cương món quà **tuyên dương** những cố gắng



📍 72 Nguyễn Cư Trinh, Phường Phạm Ngũ Lão, Quận 1, TP.HCM

🌐 www.jemmia.vn

📍 63 Kim Mã, Quận Ba Đình, Hà Nội

☎ Hotline: +84 83 835 3333

H C M C
MARATHON

THÔNG TIN ĐƯỜNG CHẠY
RACE COURSE INFORMATION



BẢN ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY RACE ROUTE MAPS

[Xem thêm | Click here](#)
[thông tin bản đồ đường chạy của các cự ly](#)
for more information about race maps all distances



THÔNG TIN TRẠM Y TẾ MEDICAL STATIONS

Hỗ trợ y tế sẽ luôn sẵn sàng vào ngày diễn ra cuộc đua. Các trạm y tế sẽ được bố trí ở nhiều vị trí khác nhau trên đường chạy và mỗi trạm đều có đội ngũ chuyên gia y tế được trang bị vật tư, thiết bị y tế và có thể tiếp cận xe cứu thương trong trường hợp khẩn cấp nếu cần thiết. Xem địa điểm các trạm y tế bên dưới:

Medical support is available on race day. Medical stations on the race route will be situated in a variety of positions, and each one is staffed by a team of medical professionals equipped with medical supplies and equipment and has access to the ambulance in an emergency if needed. See more locations of medical stations as below:

NO.	VỊ TRÍ CÁC TRẠM Y TẾ LOCATION OF MEDICAL STATIONS	CỰ LY PHỤC VỤ DISTANCES TO SERVE
1	Trạm y tế chính: Công viên 30/4 <i>Main Medical Station: 30/4 Park</i>	Tất cả cự ly All distances
2	Trạm 1: Giao lộ Lê Duẩn - Nguyễn Du <i>Station 1: Intersection of Le Duan street - Nguyen Du street</i>	42KM 21KM 10KM
3	Trạm 3: Giao lộ Pasteur - Huỳnh Thúc Kháng <i>Station 3: Intersection of Pasteur street - Huynh Thuc Khang street</i>	42KM 21KM 10KM 5KM
4	Trạm 5: Võ Văn Kiệt, gần Cầu Calmette <i>Station 5: Vo Van Kiet street, near Calmette Bridge</i>	42KM
5	Trạm 7: Tôn Đức Thắng, đường dẫn lên cầu Ba Son <i>Station 7: Ton Duc Thang street, heading up to Ba Son Bridge</i>	42KM 21KM 10KM
6	Trạm 9: Giao lộ Trần Bạch Đằng - Nguyễn Cơ Thạch <i>Station 9: Intersection of Tran Bach Dang street - Nguyen Co Thach street</i>	42KM 21KM
7	Trạm 10: Giao lộ Tố Hữu - Đường N12 <i>Station 10: Intersection of To Huu street - N12 street</i>	42KM 21KM
8	Trạm 12: Giao lộ Bùi Thiện Ngộ - Đường R11 <i>Station 12: Intersection of Bui Thien Ngo street - R11 street</i>	42KM
9	Trạm 14: Giao lộ Trần Quý Kiên - 103 TML <i>Station 14: Intersection of Tran Quy Kien street - 103 TML street</i>	42KM

THỜI GIAN & ĐIỂM ĐÓNG ĐƯỜNG CHẠY CUT-OFF TIME & POINT

Thời gian đóng đường chạy (Cut-off time - COT) là thời gian quy định mà các VĐV phải hoàn thành đường đua. Các VĐV không hoàn thành DNF (Did not finish) sẽ không được nhận Huy chương, và Áo hoàn thành cự ly (áp dụng cho cự 42Km & 21Km) sau khi kết thúc đường chạy.

The Cut Off Time is the maximum amount of time allowed for participants to complete all distances of the race by passing at the finish line. All participants who did not finish (DNF) the race within the cut-off time will not receive a finisher medal or T-shirt (for Full Marathon & Half Marathon).

MARATHON	HALF MARATHON	10KM	5KM
6 giờ 30 phút 6 hours 30 minutes	4 giờ 4 hours	2 giờ 2 hours	1 giờ 30 phút 1 hour 30 minutes

NO.	ĐIỂM ĐÓNG ĐƯỜNG Cut-off Point	MARATHON		HALF MARATHON		10KM	
		KM	COT	KM	COT	KM	COT
1	Điểm quay đầu Võ Văn Kiệt (cầu Nguyễn Văn Cừ) U-turn at Vo Van Kiet (Nguyen Van Cu bridge)	10.5	4:40	-	-	-	-
2	Công viên Hầm Thủ Thiêm Thu Thiem River Tunnel Park	13.5	5:00	8	5:00	7	6:30
3	Giao lộ Tố Hữu và R12 Intersection of To Huu & R12	18.5	6:00	13	6:00	-	-
4	Điểm quay đầu Tạ Hiện (Trương Văn Bang) U-turn at Ta Hien (Truong Van Bang)	29	7:30	-	-	-	-
5	Trạm 13 trên đường Trần Quý Kiên Station 13 in Tran Quy Kien street	33	8:10	-	-	-	-
6	Trạm 11 trên đường Bùi Thiện Ngộ Station 11 in Bui Thien Ngo street	37.1	8:50	16	6:40	-	-

H C M C
MARATHON

SAU KHI VỀ ĐÍCH
RACE DAY: FINISH



Huy chương hoàn thành cự ly chỉ được trao khi vận động viên hoàn thành đường chạy theo đúng giờ quy định.
Áo hoàn thành cự ly chỉ dành cho VĐV ở cự ly 42KM và 21KM.

*Only runners who finish the course will be awarded a Medal .
A Finisher T-shirt only awarded to 42KM and 21KM runners*



Huy Chương cho tất cả cự ly & Áo Hoàn thành cự ly 42KM và 21KM
Medal for all distances & Finisher T-shirt 42KM and 21KM

COSPLAY CONTEST

TIME TO EXPRESS



Sẵn sàng thể hiện phong cách độc đáo của bạn tại đường chạy HCMC Marathon mùa giải thứ 11? Tham gia ngay Cosplay Contest "TIME TO EXPRESS" để nhận những phần quà hấp dẫn!

Thông tin về cuộc thi sẽ được cập nhật trên Fanpage của Giải trong thời gian tới.

Ready to express your unique running style at the 11th edition of HCMC Marathon? Join the Cosplay Contest "TIME TO EXPRESS" now to win attractive prizes! The contest info will be updated soon on [Event Fanpage](#).

GIẢI PHÁP CHĂM SÓC SỨC KHỎE TOÀN DIỆN

COMPREHENSIVE HEALTH CARE SOLUTION



HOLTER ECG
GHI ĐIỆN TÂM ĐỘ
LIÊN TỤC LÊN ĐẾN 7 NGÀY

CarePlus là Hệ thống Phòng khám Quốc tế, thành viên của Singapore Medical Group
CarePlus is an international clinic chain, and a member of Singapore Medical Group

- ✓ Được đầu tư 100% vốn nước ngoài
100% foreign owned
- ✓ Đội ngũ y bác sĩ giàu kinh nghiệm
Professional and dedicate medical team
- ✓ Hệ thống chẩn đoán hình ảnh và trang thiết bị hiện đại
Modern imaging system and equipment

Các gói khám nổi bật dành cho người vận động thể thao:
The outstanding health check packages for sports enthusiasts:

-  Khám Tổng Quát
General Health Screening
-  Đo loãng xương bằng DXA
Bone Density Measurement by DXA
-  Tầm Soát Tim Mạch
Cardiovascular Screening
-  Đo Holter ECG new (1-7 ngày)
Holter ECG new (1-7 days)
-  Tầm soát nguy cơ đột quỵ
Screening for stroke risk
-  Khám Dinh Dưỡng Cho Người Lớn
Nutrition Examination for Adults

20% GIẢM GIỚI HẠN
Đông hành cùng HCMC Marathon 2024, CarePlus giảm đến 20% dành riêng cho vận động viên, hãy xem chi tiết trong e-voucher
Accompanying HCMC Marathon 24, CarePlus offers up to 20% discount exclusively for athletes, please see details in the e-voucher.



**TẢI NGAY ỨNG DỤNG
CAREPLUS VIETNAM**

Free Hotline
1800 6116

Online Booking
careplusvn.com

HỆ THỐNG PHÒNG KHÁM QUỐC TẾ CAREPLUS

- QUẬN 1 66-68 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, P. Nguyễn Thái Bình, Q.1, TP.HCM
- QUẬN 7 Lầu 2, Crescent Plaza, 105 Tôn Dật Tiên, P. Tân Phú, Q.7, TP. HCM
- TÂN BÌNH 107 Tân Hải, P. 13, Q. Tân Bình, TP. HCM (gần tòa nhà E-Town)

CHUYÊN ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG THỂ THAO & TRỊ LIỆU THẦN KINH CỘT SỐNG

SPECIALIST FOR SPORT INJURIES & CHIROPRACTIC CARE



**COME TO
OUR BOOTH
NOW!**

- Tư vấn phòng ngừa và điều trị chấn thương thể thao với bác sĩ ACC/
Consultation & treatment of sports injuries with ACC doctors.
- Hỗ trợ dán băng dán cơ Rocktape miễn phí/ *Free muscle kinesiology Rocktape taping.*
- Trị liệu đau mỏi cơ Chuyên sâu tại khu vực về đích/ *Manual therapy with physiotherapists at the finish line.*

H C M C
MARATHON

CỘNG ĐỒNG
COMMUNITY



CHÀO ĐÓN CÁC CÔNG TY THAM GIA MÙA GIẢI THỨ 11! WELCOME COMPANIES TO 11TH EDITION!

Chào mừng tất cả các doanh nghiệp/ tổ chức tham gia Giải HCMC Marathon 2024. Trong mùa Giải năm nay, tất cả các doanh nghiệp/tổ chức khi đăng ký đều được xét kết quả tham gia Thử Thách Doanh Nghiệp và nhận phần thưởng hấp dẫn từ BTC.

Kết quả của Thử thách doanh nghiệp dự kiến sẽ được công bố vào ngày 23/01/2024.

We are delighted to welcome all companies to join HCMC Marathon 2024. In the race this year, all groups that register will be graded to participate in the challenge and receive attractive gifts from the race.

The Corporate Challenge result will be announced on January 23, 2024.



CHÀO ĐÓN CÁC RUNNING CLUB THAM GIA MÙA GIẢI THỨ 11

WELCOME RUNNING CLUBS TO 11TH EDITION



CẢM ƠN CÁC NHÀ TÀI TRỢ & ĐỐI TÁC

THANK YOU TO ALL SPONSORS & PARTNERS

Thân gửi các Nhà Tài Trợ và Đối Tác,

Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn đến các Nhà Tài Trợ và Đối Tác đã đồng hành cùng Giải HCMC Marathon bắt đầu hành trình thập kỷ mới cho phong trào chạy bộ tại TP. Hồ Chí Minh.

Chân thành cảm ơn các Nhà Tài Trợ và Đối Tác đã tạo nên các hoạt động mang giá trị tích cực đến cho các vận động viên và người tham gia sự kiện đồng thời tạo nên sự thành công cho mùa giải thứ 11. Sự đồng hành và hỗ trợ của các Nhà Tài Trợ và Đối Tác giúp cho cuộc đua ngày càng hoàn thiện hơn.

Chúng tôi mong rằng có thể tiếp tục hợp tác với các Nhà Tài Trợ và Đối Tác trong những mùa giải tới.

Dear our Valued Sponsors and Partners

We would like to thank all of the sponsors and partners for accompanying the HCMC Marathon in journey to the new decade for the running movement in Ho Chi Minh city.

We cannot express how grateful we are to all of you for lending your whole support to make this event a huge success. Your kind support has allowed us to prepare so many events for the runners, their families, and friends, and to hold this event on such a grand scale.

Sincere thanks to our Sponsors and Partners for creating activities that bring positive value to the runners and event participants while making the 11th season a success. Your support helps our race better every year.

We hope to continue our partnerships for all upcoming editions.



CẢM ƠN CÁC NHÀ TÀI TRỢ & ĐỐI TÁC
THANK YOU TO ALL SPONSORS & PARTNERS

BAN TỔ CHỨC
ORGANIZING COMMITTEE



NHÀ TÀI TRỢ ĐỒNG
BRONZE SPONSORS



ĐỐI TÁC SỨC KHỎE CHÍNH THỨC
OFFICIAL WELLNESS PARTNER



ĐỐI TÁC GIÀY THỂ THAO
OFFICIAL RUNNING SHOES



NHÀ TÀI TRỢ NƯỚC ĐIỆN GIẢI
ELECTROLYTE SPONSOR



ĐỐI TÁC XE HƠI CHÍNH THỨC
OFFICIAL CAR PARTNER



ĐỐI TÁC TRUYỀN THÔNG
MEDIA PARTNER



NHÀ TÀI TRỢ GIẢI THƯỞNG
PRIZE SPONSOR



ĐỐI TÁC VẬN CHUYỂN
TRANSPORTATION PARTNER



ĐỐI TÁC FITNESS
FITNESS PARTNER



ĐỐI TÁC
PARTNERS



VỀ CHÚNG TÔI

ABOUT US

pulse
active

WE CREATE MOMENTS

Được thành lập năm 2013 tại Thành phố Hồ Chí Minh, Pulse Active là công ty quảng cáo sáng tạo cung cấp các giải pháp toàn diện, đặc biệt chuyên tổ chức các sự kiện, tiên phong trong lĩnh vực thể thao-du lịch và giải trí. Thông qua các sự kiện độc đáo, Pulse Active mong muốn quảng bá rộng rãi lối sống lành mạnh và năng động, đồng thời tạo ra những sân chơi lành mạnh dành cho tất cả mọi cá nhân trong cộng đồng, góp phần xây dựng hình ảnh một Việt Nam năng động và hội nhập.

Since our birth in 2013, based in Ho Chi Minh City with over 10 years of proven experience, Pulse Active has pioneered the sports-tourism and lifestyle entertainment events industry in Vietnam. We specialize in creating exciting platforms aimed at a wide range of people and places, ensuring that we are capable of crafting events purpose-built for anyone, anywhere.

Trong 10 năm qua, Pulse Active đã tổ chức thành công và thu hút được sự quan tâm đông đảo của cộng đồng qua các sự kiện như: HCMC Marathon; Danang International Marathon; Đường chạy đêm - Prisma; Challenge Viet Nam; Le Fruit Triathlon; Đường chạy sắc màu - Color Me Run; Sự kiện âm nhạc Zedd - True Colors Tour; The Chainsmokers; Lotte Downtown Duty-Free PreOpening;...

With the mission of widely promoting a healthy and active lifestyle, creating positive playgrounds for all individuals in the community, and contributing to the image of a dynamic and integrated Vietnam, Pulse Active has successfully organized and drawn community attention to events such as Salonpas HCMC Marathon; Manulife Danang International Marathon; The Night run - Prisma; Challenge Vietnam; Le Fruit Triathlon; Color Me Run; Zedd - True Colors Tour Concert; The Chainsmokers Concert; Lotte Downtown Duty-Free Pre-Opening Concert and so on



CREATIVE AT HEART,
PIONEERING BY
NATURE



LIÊN HỆ/ CONTACT US

+84 28 3925 2829

info@pulse.vn

pulse.vn

DANANG INTERNATIONAL MARATHON

WELCOME TO

RUN DANANG

24.03.2024

Danang International Marathon 2024, một trong những đường chạy dọc bờ biển đẹp nhất Châu Á, chào đón bạn!

Dành tặng bạn ưu đãi độc quyền giảm 5%:

HMRUNDANANG (Thời hạn sử dụng: 08/02/2024)

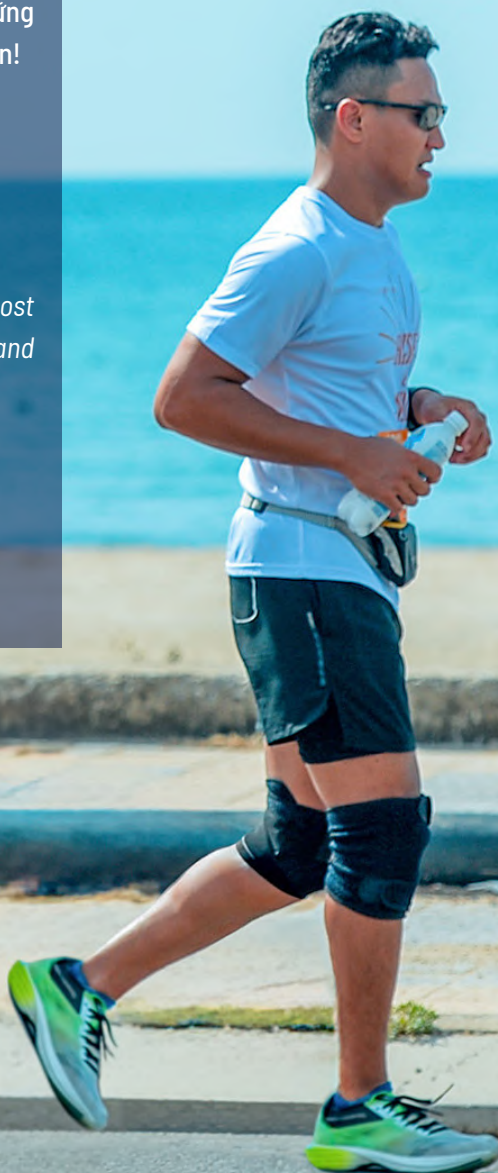
Xem thông tin và đăng ký tại: rundanang.com

Danang International Marathon 2024, one of the most beautiful coastal races in Asia invites you to conquer and explore Da Nang on March 24, 2024!

Here is the exclusive 5% discount promo code for you:

HMRUNDANANG (Valid until February 8, 2024)

Check our race's information and register at rundanang.com



H C M C
MARATHON
11TH EDITION

THANK YOU

HẸN GẶP BẠN TẠI VẠCH XUẤT PHÁT!
SEE YOU SOON AT THE START LINE!